

## Voor wie

Voor ouders die een ruimere benadering zoeken als het gaat om de medische controles, verzorging en opvoeding van hun kind(eren).

Op verzoek van ouders verlenen wij sinds 1988 antroposofische ouder- en kindzorg.

Hierbij vullen we het landelijk vastgestelde basistakenpakket ouder- en kindzorg aan met de antroposofische visie op ontwikkeling, gezondheid en ziekte.

Wij hebben ruime ervaring in het geven van Zorg-op-maat, waarbij we de ontwikkeling en gezondheid van uw kind én uw ouderschap centraal stellen.

*Het is niet vereist dat u bij een van de huisartsen ingeschreven staat; wij staan stedelijk en regionaal open voor belangstellenden.*

## Wat bieden wij als Consultatiebureau team

- Het volgen van de groei de ontwikkeling en de gezondheid van uw kind.
- Vroegtijdige opsporing van afwijkingen van de normale ontwikkeling.
- Ondersteuning van borstvoeding en kindervoeding, eventueel op basis van biologisch-dynamische kwaliteit en vegetarische voeding.
- Advies over kinderkleding en het gebruik van natuurlijke en warme materialen.
- Begeleiding bij opvoedingsvragen zoals: Hoe ga ik als ouder om met een “druk/prikkelbaar” kind met eet- of slaapproblemen en met moderne communicatiemiddelen etc.
- Het geven van tips over aspecten van een gezonde opvoeding zoals onthaasten, genieten van de natuur, zingen, rust en regelmaat verzorgen, ruimte bieden voor beweging, aandacht voor de dingen rondom het kind (inrichting en speelgoed)

- Begeleiding bij het zoeken van een goede balans in ritme en regelmaat van slapen, waken en voeden van uw baby. Het inbakeren komt naar behoefte ook aan de orde. Goede begeleiding in de startfase van het inbakeren alsook in de periode van het afwennen. Bijzonder intensieve aandacht voor een “zorgenkindje” zoals een prematuur of huilbaby.
- Bespreken van diverse ongemakken zoals buikkrampen, veel huilen, moeilijk of weinig slapen, spruw, luieruitslag, tandjes krijgen, koorts enzovoort. Waar nodig aangevuld met gerichte tips en behandeling.
- Voorlichting over ziektes in de kindertijd, de zin van koorts en het opbouwen van een goede weerstand.
- Ondersteunende antroposofische adviezen, geneesmiddelen en therapieën bij eczeem, voedingsintolerantie, allergie, slaapproblemen, eetproblemen, overprikkelend zijn, veelvuldige verkoudheden, oorontstekingen etc. Arts en verpleegkundige kunnen met u een behandelplan opstellen, dit eventueel consultatief begeleiden of als advies overdragen aan uw eigen huisarts, of met de Aurum-huisartsen overleggen.
- Het Rijksvaccinatieprogramma wordt aangeboden. Verschillende informatiebronnen van reguliere, kritische en antroposofische achtergrond zorgen ervoor dat U als ouder bewuste keuzes kunt maken. Desgewenst kan hiervoor met één of meer ouderparen een apart gesprek met de arts plaatsvinden, het zgn. ‘vaccinatiegesprek’.

## Praktisch

Graag ontvangt de verpleegkundige bericht van de geboorte van uw kindje: het beste kunt u haar mailen. Wanneer er plaats is, maakt zij een afspraak tussen de 10<sup>e</sup> of 14<sup>e</sup> dag voor een huisbezoek. Vanaf de 4<sup>e</sup> week volgt dan het eerste bezoek op ons consultatiebureau.

Het aantal bezoeken aan het bureau bedraagt in het eerste levensjaar ongeveer 9 keer, daarna bij 15 maanden 18 maanden, 2 jaar, 2,5 jaar, 3 jaar, 3,5 jaar, 4 en 5 jaar. Zonodig kunnen tussentijds extra consulten plaats vinden.

Ook pedagogische gesprekken of huisbezoeken door de verpleegkundige zijn naar behoefte mogelijk.

De gehoortest wordt afgenomen in de geboorteplaats van uw baby. U krijgt daartoe een oproep.

Bij aanmelding van oudere kinderen dan zuigelingen vindt er een intake plaats. Wij kennen flexibele instroommogelijkheden.

U als ouder/verzorger blijft **zelf** verantwoordelijk voor het nakomen van afspraken. U wordt niet door ons opgeroepen.

Ons spreekuur vindt wekelijks plaats op **donderdagochtend**. Uw bezoek duurt 2x 20 minuten. U heeft contact met zowel de vaste arts als de verpleegkundige.

*Wilt u bij elk bezoek meenemen: een omslagdoek, extra verschoning, evt. een voeding, **vaccinatiekaarten** en uw agenda voor het maken van een nieuwe afspraak?*

## Financiën

Kosten worden vanaf 1 april 2014 op basis van verrichtingen als volgt in rekening gebracht:

€ 70,-	per antroposofisch consultatiebureaubezoek bij zowel de arts en de verpleegkundige of een dubbele afspraak bij een van hen.
€ 35,-	per enkelvoudig bezoek antroposofisch consultatiebureaubezoek
€ 17,50	per injectie/vaccinatie
€ 17,50	per telefonisch/email consult antroposofisch consultatiebureau (korter dan 15 minuten)
€ 35,00	per telefonisch/email consult antroposofisch consultatiebureau (langer dan 15 minuten)
€ 90,-	per huisbezoek/lange visite antroposofisch consultatiebureau

Deze tarieven gelden zowel voor kinderen die bij een van de huisartsen van Aurum ingeschreven staan als voor kinderen die bij een andere huisarts ingeschreven staan.

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden deze kosten (deels) vergoed. Desgewenst kunnen wij u hierbij adviseren.

Gemaakte afspraken die niet **24 uur van te voren zijn afgemeld** worden in rekening gebracht.

## Team

*Bemmie Roell*, consultatiebureau-arts, in samenwerking met Jeannette van der Schuit-Janssen: antroposofisch huisarts en Marco Ephraïm: antroposofisch huisarts, en tot juli 2013 schoolarts ([www.vrijeschoolzoetermeer.nl](http://www.vrijeschoolzoetermeer.nl)). In de periode april t/m juli 2014 zal voor dr. Roell invallen: *Justine Starreveld*, regulier consultatiebureau-arts met belangstelling voor antroposofische geneeskunde

*Janneke van Dijk*: verpleegkundige ouder- en kindzorg, tevens lactatiedeskundige

## Aanmelden

Bent u geïnteresseerd in onze werkwijze, heeft u vragen of wilt u uw kindje [aanmelden](mailto:aanmelden.cb.aurum@gmail.com) stuurt u dan een mail aan: [aanmelden.cb.aurum@gmail.com](mailto:aanmelden.cb.aurum@gmail.com)

## Telefonisch spreekuur voor div. kleine vragen:

Janneke van Dijk: 06-19 99 88 31  
maandag /woensdag 09.00 - 09.45 en  
vrijdagavond 18.30 -19.15 uur

Buiten het telefonisch spreekuur kunt u geen bericht achterlaten; wij verzoeken u te bellen *tijdens* het telefonisch spreekuur: treft u *dan* in gesprek, dan kunt u wel een bericht achterlaten, waarna wij u zullen terugbellen. Voor spoedgevallen vragen wij u de eigen huisarts te bellen.

Voor korte mededelingen kunt u een email sturen aan: [verpleegkundige.janneke@gmail.com](mailto:verpleegkundige.janneke@gmail.com)

## Maken of wijzigen van afspraken

Voor het maken of wijzigen van afspraken bij het consultatiebureau van Bemmie Röell en Janneke van Dijk, kunt u bellen:

van 8:00 tot 10:15 en van 10:45 tot 12:15 :  
met de assistente van Jeannette van der Schuit-Janssen, 079-3511730  
of met de assistente van Marco Ephraïm 079-3212368

## Informatie

Aankondigingen van lezingen/cursussen kunt u lezen in de Nieuwsbrief Aurum (2x per jaar). Zie ook de website. Wilt u de nieuwsbrief tegen vrijwillige bijdrage ontvangen laat het ons dan weten. Op uw verzoek kunnen meer activiteiten worden georganiseerd.

→

## Voor meer informatie:

- [www.kinderspreekuur.nl](http://www.kinderspreekuur.nl)
- [www.therapeuticumaurum.nl](http://www.therapeuticumaurum.nl) /ouder- en kindzorg
- [www.antroposofiekind.nl](http://www.antroposofiekind.nl)
- [www.antroposana.nl](http://www.antroposana.nl)
- [www.antrovista.com](http://www.antrovista.com)

Informatie over vaccineren:  
regulier: [www.rvp.nl](http://www.rvp.nl)  
kritisch: [www.nvkp.nl](http://www.nvkp.nl)

Wij bevelen de 'Groeiwijzer 0-1 jaar, en 1-4 jaar' aan van Paulien Bom en Machteld Huber. Deze zijn in de praktijk te koop voor € 15,00 per deel.

Daarnaast is 'Kinderspreekuur' van Glöckler en Göbel (antroposofische kinderartsen) een aanrader als naslagwerk! Er is recent een nieuwe druk verschenen, die via bijv. [www.haagseboekery.nl](http://www.haagseboekery.nl), [bol.com](http://bol.com) of uw eigen boekhandel gemakkelijk te bestellen is.



# Therapeuticum Aurum & Ouder- en Kindzorg

Informatie voor 2014

**Voor iedere ouder die op zoek is naar  
een ruimere benadering**

**Frits de Zwerfverhove 1**  
**2717TP Zoetermeer**  
**[www.therapeuticumaurum.nl](http://www.therapeuticumaurum.nl)**

*Bemmie Röell*, consultatiebureau-arts  
*Justine Starreveld*, CB-arts valt april-juli in

(i.s.m. Jeannette van der Schuit en Marco Ephraïm,  
antroposofisch huisartsen)  
tel praktijk: 079-3511730 / 3212368 (afspraken)

*Janneke van Dijk*, verpleegkundige ouder- en  
kindzorg: 06-19998831 (telefonisch spreekuur)  
[verpleegkundige.janneke@gmail.com](mailto:verpleegkundige.janneke@gmail.com)  
[aanmelden.cb.aurum@gmail.com](mailto:aanmelden.cb.aurum@gmail.com)