

KOSTEN

€ 250,- voor de gehele cursus,
inclusief hand-out en maaltijden
Samen met partner € 400,-
Reductie mogelijk in overleg
E : mm.dejong@planet.nl

PRAKTISCHE INFORMATIE

De eerste bijeenkomst is een zaterdag
waarbij deelnemers en het hartteam
elkaar ontmoeten en een basis leggen
voor de activiteiten in de komende
maanden.

De daarop volgende avonden beginnen
we met het bereiden van de gezamenlijke
maaltijd die past bij een gezonde
leefwijze voor het hart. We gaan samen
aan tafel om van deze maaltijd te
genieten.

Een vast onderdeel vormt het
kringgesprek waarin, naast de
uitwisseling met elkaar, ook biografische
thema's besproken worden.
Kunstzinnig werken, ritmische beweging
en medische informatie wisselen elkaar af
en zorgen voor veelzijdigheid en
vernieuwende impulsen.

Therapeuticum Aurum

Frits de Zwerverhove 1
2717 TP Zoetermeer
www.therapeuticumaurum.nl

DATA en TIJDEN

Zaterdag 1 oktober 2016
10.00 - 16.00 uur

6 donderdagavonden :
6, 13 en 27 oktober,
3, 10, 17 november
17.30 - 21.30 uur

*Informatieavond in Therapeuticum
Aurum op donderdagavond
26 mei 2016 (toegang gratis)*

Informatie en Aanmelden

Marjanke de Jong (gesprekstherapeut)
T : 06 - 15179825
E : mm.dejong@planet.nl

Gezonde impulsen voor het hart



Hartschool Therapeuticum Aurum

*7 Bijeenkomsten voor mensen met
hartproblematiek (en hun partners)*

najaar 2016

De moderne cardiologie heeft aan patiënten met acute of chronische hart- en vaatproblemen veel te bieden. Met de huidige technologie en medicamenten kunnen veel klachten worden weggenomen.

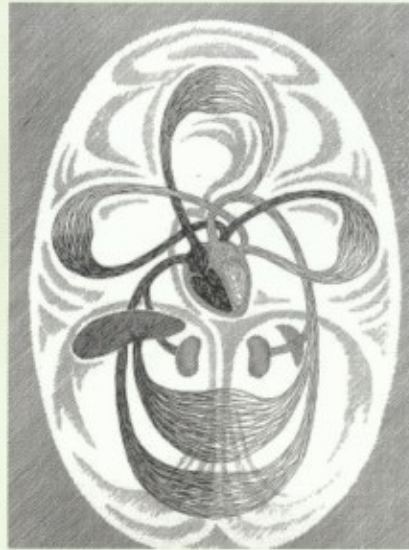
Duurzame genezing wordt echter meestal niet bereikt.

Een hartprobleem raakt de mens in zijn diepste wezen en roept bij de patiënt en zijn of haar omgeving veel vragen op.

- *Wat houdt mij eigenlijk gezond?*
- *Wat kan ik zelf aan mijn genezing bijdragen?*

Gebleken is dat een consequente verandering van leefstijl én inzicht in de persoonlijke omgang met de klachten een positieve invloed heeft op de gezondheid.

In Duitsland is in de afgelopen jaren binnen de antroposofische gezondheidszorg een programma voor hartpatiënten ontwikkeld, dat bekend is geworden onder de naam *Hartschool*. Dit concept wordt nu al vele jaren met veel succes op verschillende plaatsen in Duitsland toegepast.



Hartschool Aurum

Binnen het Therapeuticum Aurum heeft zich een team van artsen en therapeuten gevormd vanuit betrokkenheid met de doelgroep en een groot enthousiasme voor de Hartschool.

Tijdens zeven bijeenkomsten, verspreid over enkele maanden, bieden we deelnemers de mogelijkheid kennis en ervaringen op te doen, zelfgenezende krachten te ontdekken en levensvreugde te ontwikkelen.

De uitwisseling binnen de groep biedt volop ruimte voor gezamenlijke en persoonlijke groei.

Onze hartcursus wil ook partners van harte uitnodigen mee te doen.

In het programma wordt veel aandacht geschonken aan belangrijke thema's, zoals:

- *Medische achtergronden*
- *Gezonde voeding*
- *Beweging*
- *Kunstzinnige activiteiten*
- *Biografische aspecten*

Zo worden lichaam, ziel en geest in een harmonisch samenspel aangesproken.

Het hartteam van Aurum bestaat uit de volgende mensen:

- Andrea Addink* (fysiotherapeut)
- Marco Ephraïm* (huisarts)
- Marjanke de Jong* (gesprekstherapeut)
- Maaïke Kroese* (kunstzinnig therapeut)
- Irene Pouwelse* (euritmietherapeut)
- Joriet Schneider* (huisarts)
- Jeannette v.d. Schuit* (huisarts)
- Jelle v.d. Schuit* (muziektherapeut)
- Véronique van Zeeland* (natuurvoedingskundige)