



vierstroom

CVA - zorg

In woon- en revalidatiecentrum Vivaldi

Deze folder is bestemd voor cliënten die getroffen zijn door een CVA en de direct betrokkenen. In Zoetermeer wordt de zorg en behandeling voor CVA-patiënten gegeven die verblijven in een van de revalidatiewoningen of gebruikmaken van de dagbehandeling van woon- en revalidatiecentrum Vivaldi. Daarnaast wordt er in Vivaldi ook poliklinische revalidatie aangeboden voor thuiswonende patiënten. In deze folder worden een aantal aspecten van de CVA-zorg toegelicht.

Wat is een CVA?

CVA is de afkorting van de medische term Cerebro Vasculair Accident. Dit betekent zoveel als 'een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen'. Vaak spreekt men van een beroerte of attaque. Dit kan een herseninfarct zijn, waarbij een bloedvat in de hersenen door een bloedpropje verstopt is geraakt. Het kan ook gaan om een hersenbloeding, waarbij een bloedvat is gebarsten. Bij beide vormen van een CVA treedt beschadiging op in delen van de hersenen.

In de brochure *Een beroerte...en dan* van de Nederlandse Hartstichting kunt u meer lezen over de oorzaken en gevolgen van een CVA. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website www.hartstichting.nl.

CVA-zorg

Een snelle opvang van CVA-cliënten en continuïteit in de zorg is belangrijk. Bij de CVA-zorg in Vivaldi vormen de verschillende hulpverleners een zogenaamde zorgketen. Het doel van deze keten is dat we u snelle en adequate zorg kunnen bieden. Zorg die op het juiste moment en de juiste plaats, in goed

onderling overleg plaatsvindt, om voor u een zo optimaal mogelijke revalidatie te bereiken.

Verwijzing

Om voor CVA-zorg in aanmerking te komen, dient de behandelend arts een aanvraag in te dienen. Na ontvangst van de aanvraag hebben wij een gesprek met u en wordt in overleg met u een behandelplan opgesteld. Daarin worden de aard van de behandeling en het gewenste doel van de behandeling vastgelegd.

Het doel

Het doel van de CVA-zorg is u weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren en u te leren optimaal gebruik te maken van uw lichamelijke mogelijkheden. Daarnaast proberen we complicaties die zich voor kunnen doen (bijvoorbeeld bewegingsbeperkingen, schouderpijn en een dikke hand aan de verlamde zijde) zoveel mogelijk te beperken.

Uw verblijf in een van de revalidatiewoningen staat uiteraard in het teken van de revalidatie. Dit betekent dat waar het mogelijk is, u zelf mee helpt met bijvoorbeeld het dekken van de tafel, het opmaken van uw bed of het inschenken van de koffie.

Wie zijn bij de zorg voor u betrokken?

Bij uw CVA-zorg kunnen de volgende hulpverleners (disciplines) betrokken zijn:

- De (revalidatie)arts is de hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijke voor uw revalidatietraject;
- De specialist ouderen geneeskunde (verpleeghuisarts) geeft de algemeen

medische zorg in overleg met de revalidatiearts;

- De verpleegkundig specialist neemt de anamnese bij u af, doet een lichamelijk onderzoek en geeft, samen met de arts, de medische zorg inhoud;
- De verzorgenden/verpleegkundigen verzorgen en begeleiden u 24 uur per dag. Samen met de behandelaars streven zij ernaar dat u zich weer zo snel mogelijk zelfstandig kunt redden bij het wassen, kleden, eten, drinken, etc;
- De fysiotherapeut werkt voornamelijk aan het herstel van functies en vaardigheden;
- De logopediste schenkt aandacht aan taal, spraak en het slikken;
- De diëtiste wordt ingeschakeld wanneer u problemen heeft met eten en drinken;
- De ergotherapeut leert u weer zo zelfstandig mogelijk de dagelijkse activiteiten uit te voeren;
- De psycholoog biedt neuropsychologische diagnostiek, individuele- en/of groepsbehandeling en adviseert en/of begeleidt het behandelteam en mantelzorgers;
- De geestelijk verzorger ondersteunt, indien gewenst, tijdens het verwerkingsproces bij levens- en geloofsvragen;
- De maatschappelijk werkster is er voor psychosociale begeleiding en behandeling in relatie tot uw sociale omgeving;
- De activiteitenbegeleider houdt uw (re)creatieve mogelijkheden en vaardigheden in stand, in samenwerking met de andere behandelaars;
- De casemanager begeleidt u tijdens het gehele revalidatietraject. Vanaf het moment van opname in het ziekenhuis, gedurende uw verblijf op de revalidatie-afdeling en wanneer u weer in uw thuissituatie bent.

Alle genoemde hulpverleners vormen samen het multidisciplinaire team.

De rol van het multidisciplinaire team

Het multidisciplinaire team stelt in overleg met u en eventueel uw familie of bekenden een behandelplan op. In het behandelplan staan de met elkaar afgesproken behandeldoelen. U ondertekent het behandelplan wanneer u akkoord bent met de voorgestelde doelen. Binnen uw eigen mogelijkheden is uw medewerking van groot belang voor het al dan niet slagen van uw revalidatie.

Het behandelplan wordt regelmatig in de Revalidatie Plan Bespreking (RPB) besproken met u en de betrokken hulpverleners. Indien nodig wordt het plan aangepast aan uw situatie.

Kosten

Indien u verblijft in Vivaldi valt de vergoeding voor CVA-zorg onder de Zorg Zwaarte Pakket-financiering (ZZP) vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ).

Indien u poliklinisch de behandelingen volgt is de vergoeding van de kosten afhankelijk van de wijze waarop u verzekerd bent en afhankelijk van de voorwaarden van uw verzekeraar. Informeert u hiernaar bij uw ziektekostenverzekeraar.

Behandeltijden en behandellocatie

De behandeltijden worden in overleg met u en eventueel andere betrokken hulpverleners vastgesteld. De meeste behandelingen vinden plaats bij de Behandel dienst Vierstroom. De Behandel dienst bevindt zich in Vivaldi op de begane grond naast de leeszaal 'De Vier jaargetijden'.

Wanneer u in Vivaldi verblijft, kunt u, indien nodig, in uw eigen woning behandeld worden. U kunt terecht bij uw woonzorgbegeleider van de woning waar u verblijft voor meer informatie.

Bereikbaarheid Behandel dienst Vierstroom

Voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van de Behandel dienst Vierstroom. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.30 uur en 16.30 uur bereikbaar. De Behandel dienst bevindt zich op de begane grond van Vivaldi naast de leeszaal 'De Vier jaargetijden'.

Brechtzijde 45

2725 NR Zoetermeer

(079) 71 22190

2 (079) 71 22100

: behandeldienst@vierstroom.nl

: www.vierstroom.nl

Patiëntenvereniging

Voor informatie over de activiteiten van patiëntenverenigingen en praktische adviezen kunt u contact opnemen met:

De Nederlandse CVA-vereniging *Samen verder*
Postbus 60097 - 6800 JB Arnhem

(088 3838300

: www.cva-samenverder.nl