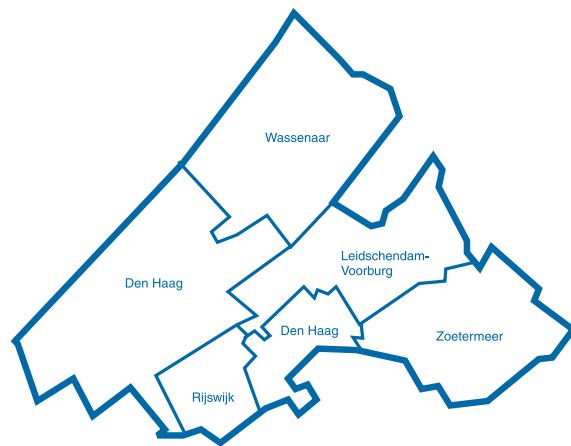


Zorg in de laatste levensfase

Een wegwijzer voor patiënten en naasten naar zorgvoorzieningen in de buurt



Palliatieve Zorg
regio Haaglanden

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en die naar verwachting zullen overlijden aan hun ziekte. Deze zorg is bedoeld om lijden zoveel mogelijk te voorkomen en waar mogelijk te verlichten. Het uitgangspunt in palliatieve zorg is om de zieke nog de beste kwaliteit van leven te geven.

Wat biedt deze folder?

Wanneer de arts u vertelt dat u ongeneeslijk ziek bent en dat u in de laatste levensfase bent gekomen, breekt er een moeilijke tijd aan voor u en uw naasten. Vele vragen kunnen bij u opkomen. Misschien heeft u vragen over zorg in de thuissituatie, wilt u geïnformeerd worden over zorgmogelijkheden elders of zijn er andere vragen rondom het sterven. Deze folder 'Zorg in de laatste levensfase' is een wegwijzer naar zorgvoorzieningen in de buurt. In de folder vindt u een beknopt overzicht van organisaties die gericht zijn op het bieden van zorg, emotionele en geestelijke steun voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten.

Wat kan de arts voor u betekenen?

Een gesprek met uw huisarts of specialist kan u en uw naasten inzicht geven in de verwachtingen over het ziekteverloop en de zorg die u hierbij nodig kunt hebben. U kunt vragen welke rol de arts kan spelen in uw situatie en hoe u de arts verder kunt raadplegen.

Indien u thuis wilt blijven om te sterven

De huisarts en wijkverpleegkundigen zullen de zorg regelen, in overleg met u en uw naasten. Uw wensen zijn een belangrijk uitgangspunt voor de zorgverleners. De thuiszorg biedt zowel huishoudelijke hulp als verpleegkundige zorg.

Daarnaast zijn er vrijwilligers in de terminale thuiszorg. Deze vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld bij u waken, emotionele steun geven, etc. Verder bieden zij ondersteuning aan de mantelzorger. Mantelzorgers zijn de mensen uit uw directe omgeving zoals uw partner, een kind of een buur die ondersteuning bieden bij de zorg.

Indien u niet thuis kunt blijven om te sterven

Hiervoor zijn er verschillende mogelijkheden. Een hospice of bijna-thuis-huis biedt zorg 'zoals thuis' met 24-uurs aanwezigheid van vrijwillige en/of professionele zorgverleners. Uw huisarts kan de zorg vaak blijven begeleiden. Verpleeg- of verzorgingshuizen beschikken vaak over een palliatieve unit. Daar is 24-uurs zorg beschikbaar.

Zorg starten

Om de zorg thuis of bij opname in een hospice of op een palliatieve unit te starten is een persoonlijke indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Deze zorg kan door u zelf of door een professionele organisatie worden aangevraagd. Bij het (Wmo-) zorgloket van de gemeente kunt u informatie en advies vragen.

Vragen rond emotionele of geestelijke steun

Deze vragen kunt u bijvoorbeeld bespreken met een geestelijk verzorger, een maatschappelijk werker, een psychotherapeut of een psycholoog. Mantelzorgorganisaties bieden ondersteuning op informatief, praktisch en emotioneel vlak aan mantelzorgers.

Bij de Helpdesk Palliatieve Zorg Haaglanden kunt u een uitgebreid informatiepakket opvragen over de verschillende zorgmogelijkheden in de regio.

Indien u thuis wilt blijven om te sterven

Thuiszorgorganisaties

- Haagse Wijk- en Woonzorg
070 379 50 50 www.meavita.nl
- Cardia Thuiszorg
070 338 46 00 www.cardia.nl
- Florence 070 413 10 00
www.florence-zorg.nl
- Vierstroomzorgring Zoetermeer
0900 93 00
www.vierstroomzorgring.nl
- Landelijk: www.kiesbeter.nl

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

- St. Terminale Zorg Vrijwilligers
Den Haag e.o. 070 379 52 16
www.terminalezorg.nl
- Stichting Rndom Mantelzorg
voor vrijwillige terminale zorg Zoetermeer
079 711 17 40 www.rndommantelzorg.nl
- St. Buddy Netwerk Den Haag e.o.
070 364 95 00 www.buddynetwerk.nl
- Landelijk: www.vptz.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

- CIZ Rijswijk 088 789 14 20
- Landelijk: www.ciz.nl

Zorgloket wonen, zorg en welzijn

- Uw gemeente heeft een (Wmo-) zorgloket voor informatie en advies.
Zie de gemeentegids of telefoonboek.

Algemene informatie

- www.palliatief.pagina.nl
- www.kiesbeter.nl/palliatievezorg

Indien u niet thuis kunt blijven om te sterven

Palliatieve Terminale Zorgplaatsen

- Palliatieve unit Respect Zorggroep
Scheveningen, locatie Bosch en Duin
Den Haag, 12 plaatsen 070 306 10 20
www.rzgs.nl
- Palliatieve unit Saffier, locatie Preva
Den Haag, 5 plaatsen 070 448 35 00
www.saffierhaaglanden.nl
- Woon Zorgcentra Haaglanden,
locatie Waterhof
Den Haag, 6 plaatsen 070 890 20 00
www.destrijpwaterhof.nl
- Palliatieve unit REC Vierstroomzorgring
Zoetermeer, 1 plaats 079 341 00 11
www.vierstroomzorgring.nl
- Jacobshospice
Den Haag, 6 plaatsen 070 308 10 81
www.jacobshospice.nl
- Hospice Voorburg-Rijswijk
Voorburg, 8 plaatsen 070 340 13 15
www.hospice-voorborg.nl
- Hospice Wassenaar
Wassenaar, 5 plaatsen 070 512 11 30
www.hospicewassenaar.nl
- Bijna thuis huis Zoetermeer
Zoetermeer, 3 plaatsen 079 347 89 27
www.bijnathuishuiszoetermeerhospice.nl
- Mappa Mondo Haaglanden
Rijswijk, 8 plaatsen 070 336 79 33
www.rodekruis.nl
*Gespecialiseerde opvang voor kinderen
met een levensbedreigende ziekte.*

Landelijke informatie

- Agora, landelijk informatiepunt
030 657 58 98 www.palliatief.nl
- Steunpunt stervensbegeleiding en rouw
in de multiculturele samenleving
070 345 61 54 www.rouwrituelen.nl
- Keuzewijzer, praktische gids voor patiënt
en naaste; www.vilans.nl

Vragen rond emotionele of geestelijke steun

Psychosociale begeleiding

- Inloophuis Haaglanden 070 308 06 54
www.inloophuis Haaglanden.nl
- Netwerk Geestelijk Verzorgers Zoetermeer
079 346 26 26
- Brochure Geestelijke Zorg in de laatste
levensfase bestellen: 070 3795103
- Landelijk: www.ipso.nl

Mantelzorgorganisaties

- Stedelijk coördinatiepunt Mantelzorg
Den Haag 070 379 50 52
www.mantelzorgdenhaag.nl
- Stichting Rndom Mantelzorg
voor de randgemeenten van Den Haag
070 754 36 78 www.rndommantelzorg.nl
- Stichting Rndom Mantelzorg Zoetermeer
079 711 17 45 www.rndommantelzorg.nl
- Landelijk: www.mezzo.nl

Regionale informatie

- Helpdesk Palliatieve Zorg Haaglanden,
ook persoonlijk advies 070 379 50 54
palliatiefconsult@transmuralezorg.nl
- Netwerk PZ Haaglanden
www.netwerkpalliatievezorg.nl/haaglanden
070 379 51 03
- Integraal Kankercentrum West,
afdeling palliatieve zorg en
afdeling voorlichting 071 525 97 59
ikw.palliatievezorg.ikcnet.nl
- Zorgbelang Zuid-Holland,
patiëntenbelangen 070 392 49 39
www.zorgbelang-zuidholland.nl