

Voor wie is het Geheugensteunpunt bedoeld?

Het Geheugensteunpunt is bedoeld voor iedereen die in aanraking komt met geheugenproblemen. U merkt bijvoorbeeld zelf dat uw geheugen achteruit gaat of u heeft een familielid of vriend(in) waarbij u geheugenproblemen constateert en u wilt graag meer informatie.

Met welke vragen kunt u bij het Geheugensteunpunt terecht?

U kunt bij het steunpunt terecht met vragen over uw persoonlijke situatie of dat van uw naasten. Een paar voorbeelden:

- Mijn moeder van 75 jaar is de laatste tijd erg vergeetachtig. Is het de leeftijd of speelt er iets anders?
- Mijn vader is erg achterdochtig. Wat kan ik hieraan doen?
- Ik merk dat ik minder fut heb om dingen aan te pakken in huis. Het huishouden doen lukt me niet meer goed. Hoe komt dat?
- Ik denk dat mijn man aan het dementeren is, welke stappen kan ik nu het beste ondernemen?
- De zorg voor mijn demente vrouw is best zwaar. Ik zou graag eens met mensen, die hetzelfde meemaken, willen praten. Waar kan ik terecht?

Geheugensteunpunt

is een initiatief van

Alzheimer Nederland

Bronovo-Nebo

De ZorgRing

Florence

GGZ Haagstreek

Haga Ziekenhuis

Huisartsen Kring Haaglanden

Meavita

Parnassia

Saffier Haaglanden

Steunpunt Mantelzorg Haagse
Randgemeenten

Stichting MantelZorg Den Haag

WZH

Het Geheugensteunpunt is één van de resultaten van het project Mozaïek, een initiatief van Stichting Transmurale Zorg Den Haag e.o.

Geheugensteunpunt

Regio Haaglanden

Voor iedereen met vragen en twijfels over zijn of haar geheugen of dat van een ander.

punt

Waarom een Geheugensteunpunt?

Het Geheugensteunpunt is een initiatief van een aantal zorgaanbieders uit de regio Haaglanden, die nauw met elkaar samenwerken. Iedereen met vragen op het gebied van geheugenproblemen kan op een drietal locaties in de Haagse regio bij het steunpunt terecht.

Het Geheugensteunpunt moet ervoor zorgen dat u sneller en eenvoudiger doorverwezen wordt naar de juiste persoon of instantie.

Voor de diagnose

In de regio Haaglanden bestaan veel (informatie) voorzieningen voor mensen met dementie en hun naasten, maar niet altijd is alles even goed bekend. De vele loketten en informatiepunten maken het onoverzichtelijk. Uit gesprekken met mensen met dementie en hun naasten blijkt dat zij in de beginfase van hun ziekteproces niet goed weten waar of bij wie zij met vragen en twijfels over het geheugen terecht kunnen. Het gaat daarbij om de fase vóórdat de diagnose dementie gesteld is. Het Geheugensteunpunt wil hier verandering in brengen.

Wat kunt u verwachten ?

Wanneer u besluit een bezoek te brengen aan het Geheugensteunpunt bekijkt een deskundige medewerker samen met u welke vragen u heeft. De medewerker verdiept zich in uw situatie, zodat hij/zij hiervan een beeld krijgt. In overleg met u of met uw naaste geeft de medewerker u een passend advies. Tevens bespreekt de medewerker met u welke eventuele vervolgstappen u kunt nemen en helpt u daar zonnodig bij. Ook wordt afgesproken op een later tijdstip nog even contact met u op te nemen om te vragen of verdere ondersteuning nog op prijs wordt gesteld.

Wat gebeurt er na uw bezoek aan het Geheugensteunpunt?

Afhankelijk van uw bezoek, de adviezen die u gekregen heeft en de eventuele afspraken die u gemaakt heeft met de medewerker van het Geheugensteunpunt neemt u vervolgstappen. Dit kan bijvoorbeeld het maken van een afspraak met uw huisarts zijn of het brengen van een bezoek aan het Alzheimer Café voor informatie of het delen van uw ervaringen, angsten en twijfels.

Zijn er kosten aan verbonden?

Er zijn geen kosten verbonden aan uw bezoek aan het Geheugensteunpunt.

Waar vind ik het Geheugensteunpunt?

Den Haag

tel. 070-3082330

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

U kunt telefonisch een afspraak maken. Er wordt dan op een locatie bij u in de buurt een afspraak gemaakt voor een gesprek, ook kan een huisbezoek afgesproken worden.

Voorburg

Florence Zorgwinkel Voorburg

Koningin Julianalaan 40

2274 JL Voorburg

tel. 070-7545710

Openingstijden: werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur

U kunt of telefonisch of in de zorgwinkel een afspraak maken voor een spreekuur of huisbezoek.

Leidschendam

Florence servicepunt Leidsenhage

Weigelia 10

2262 AB Leidschendam

tel. 070-7543610

Openingstijden: werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur

U kunt of telefonisch of in de zorgwinkel een afspraak maken voor een spreekuur of huisbezoek.

Zoetermeer

Vierstroomzorging WoonZorgcentrum

De Morgenster

Nassaulaan 11

Kom langs op maandag, woensdag of vrijdag tussen 11.00 en 12.00 uur.

Of bel naar: 079-3171515

*Kijk ook op
www.geheugensteunpunt.nl
voor meer informatie.*