



## Antroposofische geneeskunde



De antroposofische geneeskunde en geneeswijzen zijn erop gericht om de patiënt de ruimte te geven om op een natuurlijke wijze te genezen en te herstellen. De antroposofische geneesleer gaat ervan uit dat de mens uit meerdere lagen is opgebouwd, namelijk: het fysieke lichaam, het levenslichaam, de ziel en de geestelijke kern. Balans tussen de verschillende lagen is essentieel. Zonder balans kan de gezondheid verstoord raken en kunnen er ziektes en klachten optreden. Patiënten/cliënten worden dan ook vanuit deze lagen benaderd.

Bij de behandeling volgens de antroposofische geneeskunde worden niet de symptomen aangepakt, maar wordt er op zoek gegaan naar de plek waar het evenwicht tussen of in de lagen verstoord geraakt is. Door middel van gerichte adviezen, behandelingen en antroposofische geneesmiddelen kan een antroposofisch arts of behandelaar het zelf genezende vermogen en de natuurlijke weerstand van de patiënt stimuleren. Hierdoor worden de klachten door het lichaam zelf aangepakt en vervolgens verminderd of verholpen.

Antroposofische geneeswijzen zijn complementair en kunnen een goede aanvulling zijn op de reguliere geneeskunde. Zo zijn er bijvoorbeeld meerdere fysiotherapeuten, artsen en psychotherapeuten die werken vanuit een antroposofisch mensbeeld. Sterker nog, alle antroposofische artsen hebben reguliere geneeskunde gestudeerd en zijn basis arts. Daarna hebben ze zich gespecialiseerd in antroposofische geneeskunst.

In hun (huisarts) praktijk schrijven ze reguliere en antroposofische geneesmiddelen voor.

Een groot aantal verschillende kwalen, klachten en problemen kunnen met behulp van antroposofische geneeswijzen en geneesmiddelen worden aangepakt. Een antroposofisch arts of behandelaar kan dit met jou bespreken.

### Antroposana

Antroposana is de patiëntenvereniging binnen de antroposofische gezondheidszorg. Ze zijn een wegwijzer voor hun leden en in het delen van informatie over gezondheid, ziekten en het zelfgenezende vermogen van het lichaam. Kijk voor meer informatie. Iedereen kan lid worden van de vereniging.

## Vergoeding en voorwaarden

Antroposofische geneeskunde wordt uitgebreid gedekt vanuit [de zorgverzekering](#) met aanvullende dekking. Belangrijk is wel dat de therapeut/arts of behandelaar lid is van een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging. Een aantal beroepsverenigingen komen hiervoor in aanmerking:

1. Beroepsgemeenschap van Psychosociale Hulpverleners werkend vanuit de Antroposofie (BPHA)
2. Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA)
3. Nederlandse Vereniging ter bevordering van Antroposofische Psychotherapie (NVAP)
4. Nederlandse Vereniging voor Antroposofische Zorgaanbieders (NVAZ)
  - o Tot deze vereniging behoort ook de Nederlandse Vereniging van Diëtisten werkzaam vanuit de Antroposofie (NVDA)
5. Nederlandse Vereniging van Antroposofische Fysiotherapeuten (NVAF)
6. Nederlandse Vereniging voor Chirofonetiek op Antroposofische Grondslag (NVCAG)
7. Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën op antroposofische grondslag (NVKToag)

**LET OP: niet iedere beroepsvereniging wordt door iedere zorgverzekeraar erkend en dus vergoed. Raadpleeg je eigen zorgverzekeraar.**

Over het algemeen worden de NVAA, BPHA en NVKToag goed erkend door de Nederlandse zorgverzekeraars. Raadpleeg bij twijfel over de vergoeding de eigen polis of neem contact op met de zorgverzekeraar. Contact opnemen met de antroposofische arts kan vaak ook helderheid geven over de vergoeding.

### Verder belangrijk

**Pakketten en eigen risico:** de patiënt dient een aanvullend pakket met vergoedingen voor alternatieve zorg of alternatieve geneeswijzen, wil hij/zij voor vergoeding in aanmerking komen. Voor de aanvullende zorgverzekeringen betaald men geen eigen risico.

**Geneesmiddelen:** ook antroposofische geneesmiddelen worden door veel zorgverzekeraars vergoed. Hier kleven echter wel wat voorwaarden aan:

- Het geneesmiddel is voorgeschreven door een (antroposofische) huisarts of arts. Een alternatieve behandelaar of therapeut is niet altijd arts.
- Het geneesmiddel is als antroposofisch geneesmiddel geregistreerd en opgenomen in de Z-index. Dit kan jouw arts of apotheker controleren.
- Het middel moet zijn geleverd door een erkende, Nederlandse apotheek
- Het voorgeschreven middel is medisch noodzakelijk.

Voor zover bekend stelt alleen zorgverzekeraar CZ een strengere, aanvullende voorwaarde, namelijk:

- Dat het antroposofische geneesmiddel volgens de **geneesmiddelenwet** is geregistreerd. In de praktijk zijn er echter maar een zeer beperkt aantal van deze middelen.

Voor de vergoeding van antroposofische geneesmiddelen geldt geen daglimiet of limiet per behandeling. Hieronder is wel een limiet getoond in verband met een maximum dat de zorgverzekeraar per behandeling/consult of per dag vergoed aan de verzekerde.

## Aevitae

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

## Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,95 p/m

## Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 17,75 p/m
Royaal	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 27,95 p/m
Excellent	€ 850 (tot € 40 per dag)	€ 49,25 p/m

## Besured

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
All-In-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 10,90 p/m

## Bewuzt

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,50 p/m
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 23,50 p/m

## CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,75 p/m
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,05 p/m
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 18,95 p/m
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 19,70 p/m

Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 35,95 p/m
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 46,75 p/m

## CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	€ 200 (tot € 25 per dag)	€ 7,25 p/m
Extra	€ 300 (tot € 25 per dag)	€ 16,75 p/m

## De Amersfoortse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,50 p/m
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 17,75 p/m
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 28,25 p/m
Aanvulling Optimaal	€ 1000 (tot € 45 per dag)	€ 43,50 p/m

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,50 p/m
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 23,25 p/m
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 43,50 p/m

## Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 24,60 p/m
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30 p/m
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 38,06 p/m
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 64,64 p/m
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 143,09 p/m

## Ditzo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ZorgBeter	€ 150 (tot € 35 per dag)	€ 9,25 p/m
ZorgBest	€ 300 (tot € 35 per dag)	€ 29,50 p/m

## DSW

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50 p/m
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,25 p/m
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,25 p/m

## FBTO

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Module Alternatieve Geneeswijzen	€ 500 (tot € 35 per dag)	€ 13,25 p/m
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

## FNV

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Primazorg	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,40 p/m
FNV Zorg 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 89,55 p/m

## Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

## Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

## inTwente

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50 p/m
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,25 p/m
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,25 p/m
AV Top	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 35,00 p/m

## IZA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25 p/m
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50 p/m
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50 p/m

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00 p/m

## Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95 p/m

## National Academic

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 52,95 p/m

## OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,68 p/m
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,23 p/m
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m

## ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extrafit	Alleen bij arts: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 9,53 p/m
Benfit	Alleen bij arts of accpunturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 22,88 p/m
Optifit	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 38,59 p/m
Topfit	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 58,17 p/m

## OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 11,00 p/m
AV Royaal	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 20,50 p/m

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,25 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75 p/m

## PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Standaard	€ 100	€ 10,92 p/m
Keuze	€ 250	€ 22,06 p/m
Extra	€ 350	€ 42,24 p/m
Compleet	€ 600	€ 67,42 p/m

## Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

## Promovendum

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 7,90 p/m
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 11,90 p/m
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per behandeling)	€ 19,90 p/m
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,90 p/m

## Salland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,95 p/m
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 32,50 p/m

## Stad Holland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50 p/m
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 10,95 p/m
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,25 p/m
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 35,00 p/m
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 47,25 p/m
AV Zorg Riant	€ 500 (geen limiet per dag/per behandeling)	€ 59,75 p/m

## Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 8,75 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 19,50 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 31,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 88,50 p/m

## United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m

Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m

## Univé

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75 p/m
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,95 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,75 p/m
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 25,95 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,75 p/m

## VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m

## VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	Alleen bij arts of accpuncturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 9,02 p/m
Plus	Alleen bij arts of accpuncturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 21,65 p/m
Optimaal	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 36,52 p/m
Top	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 55,04 p/m
Excellent	Bij arts: € 1250 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 112,77 p/m

## ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 30,95 p/m

## ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 13,50 p/m

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 17,50 p/m
Aanvullend 3 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 27,50 p/m
Aanvullend 4 Sterren	€ 850 (tot € 40 per dag)	€ 50,50 p/m

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 11,35 p/m
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,05 p/m
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 18,43 p/m
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 39,42 p/m
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 43,65 p/m
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 48,40 p/m
AV Totaal	€ 600 (geen limiet per dag/per behandeling)	€ 94,95 p/m

## ZorgDirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,95 p/m
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 32,50 p/m

**i** Dit overzicht is geactualiseerd op: 20 november 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.