

Zomerpalet

- Zoetermeer -
Programma 2018

Activiteiten
voor senioren



Voorwoord

Palet Welzijn presenteert in deze folder het Zomerpalet programma 2018. Zomerpalet is een activiteitenprogramma speciaal samengesteld voor de senioren van Zoetermeer. Een programma met informatieve, educatieve, culturele en ontspannende activiteiten tijdens de zomermaanden. Ook dit jaar hebben wij, de sociaal makelaars van Palet Welzijn, geprobeerd een afwisselend programma samen te stellen. Een programma met voor ieder wat wils.

Bij de dagtochten is aangegeven of deze minder geschikt zijn voor senioren die gebruik maken van een rollator. Als er niets bij staat kunt u ervan uitgaan dat het geschikt is voor senioren die gebruik maken van een rollator of rolstoel.

Neemt u bij twijfel contact op met een van de sociaal makelaars.

De sociaal makelaars van Palet Welzijn hopen u bij een van de activiteiten te ontmoeten en wensen u een actieve en plezierige zomer toe!

Zonnige groet van,

Nicole, Diana, Sabine,
Simone, Christa
en Odette



Adressen van de locaties

Inschrijven kan van 1 tot en met 31 mei 2018, na deze datum nemen wij geen aanmeldingen meer in behandeling. U kunt uw inschrijfformulier inleveren bij één van de sociaal makelaars of sturen naar:

Palet Welzijn

Groenblauwlaan 133,
2718 GH, Zoetermeer

Website: www.paletwelzijn.nl

Algemeen telefoonnummer: 0800-9359456

Buurtcentrum de Vlieger

Groenblauwlaan 133
2718 GH Zoetermeer

Tel: 088 – 0234245

Sociaal Makelaar
Odette Haasnoot

Wijkcentrum Oosterheem

Zanzibarplein 5
2721 GE Zoetermeer

Tel: 088 – 0234246

Sociaal Makelaar
Christa Tas

Recreatiecentrum Nathaliegang

Nathaliegang 79
2719 CP Zoetermeer

Tel: 088 – 0234245

Sociaal Makelaar
Odette Haasnoot

Recreatiezaal Oosterheem

Oosterheemplein 156
2721 NB Zoetermeer

Tel: 088 – 0234246

Sociaal Makelaar
Christa Tas

Dienstencentrum Gondelkade

Gondelkade 33
2725 EC Zoetermeer

Tel: 088 – 0234243

Sociaal Makelaar
Simone Wijga

Recreatiezaal Seghwaert

Petuniatuin 7A
2724 NA Zoetermeer

Tel: 088 – 0234244

Sociaal Makelaar
Diana van der Sluis

Recreatiecentrum Bijdorp

Bijdorplan 473
2713 SZ Zoetermeer

Tel: 088 - 0234241

Sociaal Makelaar
Nicole Roelen

Huiskamer van Meerzicht

Albrandswaard 1
2716 DA Zoetermeer

Tel: 088 - 0234242

Sociaal Makelaar
Sabine Wendling

Zomerpalet

Voorwaarden

- Alleen volledig ingevulde en ondertekende inschrijf- en SEPA machtiging formulieren worden in behandeling genomen.
- Per deelnemer dient één set formulieren ingevuld te worden.
- Inschrijving is van 1 t/m 31 mei 2018 en geschiedt op volgorde van binnenkomst.
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen.
- U ontvangt uiterlijk 15 juni 2018 een bevestiging van deelname en een overzicht van de activiteiten waarvoor u bent aangemeld.
- Het bedrag zal omstreeks 30 juni 2018 van uw bank/giro rekening worden afgeschreven.
- Houders van de Zoetermeer Pas ontvangen korting bij inlevering van coupon 3, 4, 5, 6 en keuzecheques 9, 10, 11, 12 en 13.
- De genoemde vertrektijden bij de dagtochten zijn richtlijnen, verzoek om 10 minuten voor vertrektijd aanwezig te zijn en neemt u het de chauffeur niet kwalijk als hij door omstandigheden iets later is.
- Alle activiteiten zijn exclusief drankjes tenzij dit anders vermeld staat.
- Het is mogelijk om uw rollator zonder mandje of een opvouwbare rolstoel mee te nemen. Echter Palet Welzijn noch de busmaatschappij zijn verantwoordelijk voor schade tijdens het vervoer aan uw rollator/ rolstoel.
- Bij annulering is restitutie alleen mogelijk indien dit minimaal 6 werkdagen vóór aanvang van activiteit en/of dagtocht met een schriftelijke doktersverklaring bij ons wordt gemeld. Wij brengen €15,00 administratiekosten in rekening.

LET OP!!!!

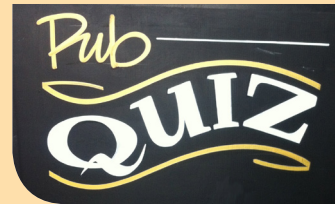
- Bij de meerdaagse reis is annuleren niet mogelijk.
- Wijzigingen, druk en/of zetfouten voorbehouden.

Programma

Maandag 16 juli

Opening Zomerpalet

Tijd 14.00 - 16.00 uur
Locatie Huiskamer van Meerzicht,
Albrandswaard 1



Hoe is het met uw algemene kennis gesteld? U bent welkom bij de Pub quiz om dat te testen. U schuift aan bij een tafel waar u met minimaal 3 en maximaal 6 personen alle vragen beantwoord die de quizmaster stelt. Wie gaat naar huis met de eeuwige roem en wordt de winnaar van de Pub quiz? Tussen de rondes door is er tijd voor een hapje en een drankje.

Inclusief 2 consumpties naar keuze
en een warme snack € 8,50 p.p.

Dinsdag 17 juli

Workshop Klokje maken

Tijd 13.30-15.30 uur
Locatie Kleine zaal Gondelkade,
Gondelkade 33



Uw eigen klok maken dat helemaal past bij uw interieur? Onder de creatieve leiding van Ingrid Hutink gaat u aan de slag om uw eigen klok te maken.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 15,00 p.p.

Woensdag 18 juli

Dagtocht Openlucht museum Arnhem

Vertrek Ophaalroute 1
Thuiskomst ca. 20.30 uur



We vertrekken richting Arnhem waar we onderweg koffie met gebak nuttigen.

Daarna maken we een mooie rondrit en komen ca. 13.00 uur aan bij het openlucht museum. U krijgt hier ruimschoots de tijd om alles rustig te bekijken. Op de terugweg stoppen we voor een heerlijk diner.

Inclusief Entree, koffie met gebak en diner € 54,00 p.p.
Exclusief Lunch

Donderdag 19 juli

Workshop Houten lotusbloemen schilderen

Tijd 14.00 – 16.00 uur
Locatie Recreatieruimte Bijdorp,
Bijdorplan 471-477



U kunt uit diverse houten bloemmotieven kiezen en deze op geheel eigen wijze schilderen. Laat u zich inspireren door de verscheidenheid aan kleuren en materialen, om zo kleine kunstwerken te creëren.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 14,00 p.p.

Vrijdag 20 juli

Schilderworkshop Olga Roeting

Tijd 10.00 uur
Locatie Recreatiezaal Seghwaert,
Petuniatuin 7a



U hoeft geen teken- of schildertalent te hebben om aan deze workshop mee te doen. Zelfs al heeft u nog nooit eerder geschilderd, dan nog is het steeds leuk en interessant om deze workshop bij te wonen. Olga Roeting (van Roeting Art) helpt met inspiratie op doen en dit vervolgens op doek te zetten met verf en kwast. U gaat gegarandeerd met een zelfgemaakt schilderij naar huis.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 17,50 p.p.

Maandag 23 juli

Presentatie 200 jaar koningschap

Tijd 14.00 uur
Locatie Recreatiezaal Seghwaert,
Petuniatuin 7a



Tijdens een anderhalf uur durende PowerPoint presentatie worden belangrijke gebeurtenissen, mooie en verdrietige momenten uit de levens van Koning Willem I tot en met Koning Willem-Alexander uitvoerig besproken en ondersteund door mooi beeldmateriaal.

Inclusief Presentatie, koffie/thee met wat lekkers € 13,00 p.p.

Dinsdag 24 juli

Dagtocht Texel en Ecomare

Vertrek Ophaalroute 1
Thuiskomst ca. 20.30 uur



Al eerder zijn we naar het prachtige Texel geweest en deze keer combineren we het met Ecomare. We vertrekken op tijd en hebben onderweg koffie met wat lekkers in de bus. We rijden rechtstreeks naar de boot in Den Helder. Na de overtocht wordt u ontvangen door een gids die op Texel woont en leeft. We maken een rondrit en eindigen we in het plaatsje de Koog. In dit leuke toeristen plaatsje kunt u wat eten, winkelen of gewoon lekker een terrasje pakken. Hierna rijden we naar Ecomare waar u op uw gemak kunt rondkijken. Op de terugweg hebben we een heerlijk diner.

Inclusief Overtocht, koffie/thee met lekkers in de bus,
entree Ecomare en diner € 59,00 p.p.

Exclusief Lunch

Woensdag 25 juli

Wandeling SnowWorld

Tijd 9.15 uur
Locatie Verzamelen voor SnowWorld,
start 9.30 uur met wandelen



De wandeltocht is iets meer dan 6 km en echt voor de wandelliefhebbers. De wandeling gaat grotendeels door het Buytenpark. Goed ondersteunend schoeisel is een vereiste. Bescherm uw hoofd en nek tegen de zon en neemt u een flesje water mee. Na afloop kunt u op eigen gelegenheid eventueel iets drinken bij SnowWorld.

Inclusief Begeleiding € 2,50 p.p.

Donderdag 26 juli

Workshop Honing

Tijd 10.00 - 12.30 uur
Locatie Huiskamer van Meerzicht,
Albrandswaard 1



Vandaag hoort u alles over honing, u kunt het eten maar met honing kunt u nog veel meer. U gaat een aantal soorten honing proeven en daarnaast laten we ook andere producten zien die door of met behulp van de bijen gemaakt zijn. In de andere workshop gaat u aan de slag om uw eigen lippenbalsem te maken. Iedereen krijgt 1 lippenbalsem mee naar huis.

Inclusief Presentatie, workshop, lippenbalsem, koffie/thee met wat lekkers € 12,50 p.p.

Donderdag 26 juli

Lezing Italiaanse reis 2: nieuwe steden & kunstschaten in Italië

Tijd 14.00 - 16.00 uur
Locatie Huiskamer van Meerzicht,
Albrandswaard 1



Vorige zomer nam kunsthistoricus Hoo-Man Chan, in een kleurrijke lezing, ons al mee naar vele prachtige steden en kunstwerken van Italië. Deze zomer gaat hij dat alweer doen, maar dan naar andere prachtige Italiaanse steden! Padua, Luca, Assisi, en nog meer boeiende plekken in het geliefde land van kunst, cultuur en keuken. Met Hoo Man samen staat u als het ware bij de gebouwen en krijgt u verdieping in de kunstwerken van de steden tijdens deze nieuwe Italië-lezing!

Inclusief Lezing, koffie/thee met wat lekkers € 13,00 p.p.

Vrijdag 27 juli

Workshop Meditatie

Tijd 11.00 uur
Locatie Recreatieruimte Bijdorp,
Bijdorplan 471 - 477



Meditatie is een mentale/spirituele techniek om te bevrijden van spanning en stress. In deze workshop laten we drie vormen van meditatie aan u zien. We beginnen met een staande bewegingsmeditatie op muziek. Daarna volgt een zittend gedeelte op de stoel met ontspanningsoefeningen. Tot slot volgt een volledige liggende ontspanning op de mat.

Nodig: gemakkelijk zittende kleding en een handoek voor op de mat. Eventueel een kussentje en of dekentje voor de liggende ontspanning.

Inclusief Koffie/thee met wat lekkers € 10,00 p.p.

Zondag 29 juli

Workshop opa/oma en kleinkind Servies beschilderen

Tijd 14.00 – 16.00 uur
Locatie Recreatieruimte Bijdorp,
Bijdorplan 471-477



Een activiteit samen met uw kleinkind ondernemen, vandaag kan het! Uw kleinkind kan naar hartenlust de creativiteit kwijt in het beschilderen van het servies. Wanneer het kunstwerk af is mag het mee naar huis. Na 24 uur drogen kan het afgebakken worden in een gewone huishoudoven op 150 graden Celsius. Daarna is het vaatwasser bestendig.

Inclusief Servies bestaande uit bord, beker en kom p.p.,
koffie/thee en limonade met wat lekkers € 12,50 p.p.

Maandag 30 juli

Workshop Schilderen

Tijd 14.00 – 16.00 uur
Locatie Recreatieruimte Bijdorp,
Bijdorplan 471-477



Vandaag gaan we schilderen op gevoel en vrije expressie!
U kunt uw eigen creativiteit ontdekken door op een speelse manier uw compositie te bepalen in een schilderij of u kunt zich laten inspireren door een voorbeeld. Ook bestaat de mogelijkheid om te werken met structuur. Na afloop gaat u uiteraard met een mooi kunstwerk naar huis.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 15,00 p.p.

Dinsdag 31 juli

Fietstocht

Tijd 10.00 uur verzamelen
Locatie Clubgebouw van TV'77
(Buytenpark)



Bent u ook gek op fietsen en doet dit graag in gezelschap? Dan is deze dag wellicht iets voor u! We vertrekken na de koffie op de fiets naar ... dat blijft nog even een verrassing. Het is een mooie route van ongeveer 20 km. Hier heeft u de gelegenheid om zelf te lunchen. Hierna stappen we op de fiets voor het vervolg. Electriche fietsen zijn toegestaan maar we houden het tempo van de langzaamste aan. Om ongeveer 16.00 uur zijn we terug in Zoetermeer.

Inclusief Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers € 2,50 p.p.
Exclusief Lunch

Woensdag 1 augustus

Workshop creatief met Ingrid

Tijd 14.00 uur
Locatie Recreatiezaal Seghwaert,
Petuniatuin 7a



U gaat onder begeleiding van Ingrid een leuke zomercreatie maken. De zomercreatie bestaat uit een mooi tafereel van een geverfde zomervogel, gedroogd sierfruit en schelpen. Als u een lijmpistool heeft mag u deze meenemen.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers 13,50 p.p.

Vrijdag 3 augustus

Dagtocht Kaasmarkt en rondvaart

Vertrek Ophaalroute 1
Thuiskomst ca. 20.30 uur



We gaan naar Noord Holland voor de kaasmarkt in Alkmaar. U kunt hier op uw gemak rondkijken en misschien op een terrasje lekker kopje koffie drinken. Ca. 13.00 uur vertrekken we voor een rondvaart maken door Noord Holland van ca. 3 uur. Op de terugweg nog een heerlijk diner.

Inclusief Rondvaart en diner € 55,00 p.p.
Exclusief Lunch

Dinsdag 7 augustus

Dagtocht Orchideeënhoeve Luttelgeest

Vertrek Ophaalroute 1
Thuiskomst ca. 17.30 uur



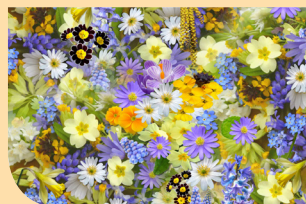
Vandaag rijden we rechtstreeks naar Luttelgeest. We worden hier ontvangen met koffie en gebak. Daarna kunt u gaan genieten van de orchideeën, de vlindertuin, vogeltuin en aapjes. Rond het middaguur komt u naar het restaurant terug voor een heerlijke pannenkoek.

Inclusief Entree, koffie en gebak, pannenkoek € 44,00 p.p.

Woensdag 8 augustus

Workshop Bloemschikken

Tijd 14.00 – 15.30 uur
Locatie Buurtcentrum de Vlieger,
Groenblauwlaan 133



Wegens groot succes ook dit jaar weer bloemschikken! Onder deskundige begeleiding kunt u ook dit jaar weer een zomer bloemstuk maken.

Inclusief Bloemen/schaal, gebruik gereedschap, koffie/thee met wat lekkers € 16,50 p.p.

Donderdag 9 augustus

Workshop Pop-up kaarten maken

Tijd 10.00 – 12.00 uur
Locatie Recreatiezaal Oosterheem,
Oosterheemplein 156

Met een verrassende techniek maakt u één of meer kaarten. U vouwt de kaart open en de afbeelding komt omhoog. Het lijkt heel ingewikkeld, maar het is echt niet moeilijk. We laten u verschillende mogelijkheden zien, waarna u zelf aan de slag gaat. Als u zelf een klein schartje/mesje heeft, wilt u deze dan meenemen.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 8,00 p.p.



Donderdag 9 augustus

Workshop Marmeren op papier

Tijd 14.00 – 16.00 uur
Locatie Huiskamer van Meerzicht,
Albrandswaard 1

Een bijzondere techniek waarbij olieverf op water en stijfjel een heel leuk effect geeft. U maakt zo zelf uw sierpapier en kunt dat later verwerken, bijv. op uw kaarten, om een doos mee te bekleden of in uw scrapboek. Trekt u oude kleding aan of neem een schort mee.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 11,00 p.p.



Vrijdag 10 augustus t/m zondag 12 augustus

Weekend Parijs

Vertrek Ophaalroute 2
Thuiskomst ca. 21.00 uur



Op veler verzoek, dit jaar een weekend Parijs! We vertrekken vroeg uit Zoetermeer en komen in de middag aan in Parijs waar we inchecken in het hotel. Hierna rijden we naar het centrum van de stad waar we gaan eten. Na het eten maken we een avondtour door de stad, rond 22.00 uur zijn we terug in het hotel.

Zaterdag na het ontbijt vertrekken we met een Nederlandse gids die ons van alles verteld over de prachtige stad. Rond het middaguur arriveren we bij het Louvre waar u de rest van de middag vrij heeft om zelf het Louvre te bezoeken, te winkelen of op een terrasje te zitten. Aan het eind van de middag vertrekken we voor een diner. Na het diner maken we een rondvaart over de Seine.

Zondag rijden we na het ontbijt naar de Basilique du Sacre Coeur waar we een stadswandeling hebben met een gids. In de middag rijden we terug naar Zoetermeer, onderweg hebben we nog een diner.

Inclusief Vervoer per bus, 2 overnachtingen, 2 keer ontbijt, 3 keer diner, rondvaart, stadswandeling met gids
€ 196,00 p.p.
Exclusief Lunch

Er is een zeer beperkt aantal eenpersoonskamers beschikbaar.
Toeslag eenpersoonskamer € 60,00 p.p.

Het weekend is niet geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel.

Maandag 13 augustus

Workshop Stem en beweging

Tijd 11.00 – 12.30 uur
Locatie Recreatiezaal Oosterheemplein,
Oosterheemplein 156



“Ontdek uw eigen mogelijkheden in uw stemgeluid en dansvormen in de nieuwe workshop Stem & beweging! De workshop bestaat uit een les vol improvisatie, zangoefeningen en dans. We werken aan stemverkenning en ontwikkelen uithoudingsvermogen op de combinatie van spreken en bewegen. De les sluiten we af met ontspanning en een prachtig lied. Voor iedereen die wil werken aan zijn/haar stem en houding en voor wie ook gewoon even lekker wil zingen en bewegen.”

Inclusief Workshop, koffie/thee met wat lekkers € 10 ,00 p.p.

Dinsdag 14 augustus

Workshop Tasje/Clutch maken

Tijd 14.00 – 16.30 uur
Locatie Dienstencentrum Gondelkade
kleine zaal, Gondelkade 33



Altijd al uw eigen tasje willen maken? Het kan vandaag. In deze workshop wordt er een tas handmatig met waxgaren aan elkaar gemaakt. Alle tassen zijn uniek en geen één tas is hetzelfde.

Inclusief Materiaal (leer, garen, hengel en sluiting), koffie/thee met wat lekkers € 25,00 p.p.

Woensdag 15 augustus

Workshop Piccolien breien

Tijd 13.30 uur
Locatie Buurtcentrum de Vlieger,
Groenblauwlaan 133



Piccolien breien is een breitechniek, waarbij u, voor u begint met breien, kleine reepjes organza of kant (zgn. piccolientjes) aan het breigaren rijgt. Hierdoor krijgt het breiwerk een speels effect. In de workshop maken we een omslagdoek. Deze kan thuis eenvoudig verder afgemaakt worden. Voor deze workshop moet u recht en averecht kunnen breien.

Zelf meenemen 2 breinaalden (51/2 of 6). U kunt deze ook tijdens de workshop kopen voor € 2,-. Bij uw aanmelding graag vermelden: a) kleurkeuze en b) effen of gestreept

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 16,00 p.p.

Donderdag 16 augustus

Dagtocht Rondvaart Den Haag met het ooievaartje en uitwaaien op Scheveningen.



Vertrek Ophaalroute 3
Thuiskomst Ca. 17.30 uur

We rijden naar Den Haag en gaan een rondvaart maken door Den Haag met het Ooievaartje. Na de vaartocht rijden we naar Scheveningen waar u lekker kunt flaneren, een terrasje kunt pikken of even lekker kunt uitwaaien.

Inclusief Rondvaart € 28,00 p.p.
Exclusief Lunch

Zaterdag 18 augustus

Workshop Bijenwas tekening maken

Tijd 10.30 – 12.30 uur
Locatie Wijkcentrum Oosterheem,
Zanzibarplein 5



Een bijenwas tekening is een afdruk van energie die betrekking heeft op uw persoonlijkheid, ervaringen en belevingswereld. We beginnen daarom eerst met een kleurenmeditatie, om onze geest tot rust te brengen en zo onze creatieve aanleg omhoog te laten komen. Op de (lauw warme strijkijzer) breng je één of meerdere kleuren bijenwas aan, deze strijk je over een blad encaustic papier uit. Een bijenwas tekening is een afdruk van energie die betrekking heeft op uw persoonlijkheid, ervaringen en belevingswereld.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers €11,00 p.p.

Maandag 20 augustus

Lezing Rembrandt: van uiterlijk naar innerlijk

Tijd 14.00 uur
Locatie Dienstencentrum Gondelkade,
Gondelkade 33



Rembrandt is niet alleen de bekendste maar ook de meest geliefde Nederlandse kunstenaar. De schilderijen die hij in zijn jonge jaren van mensen schilderde, lijken wel fotoportretten. Terwijl de schilderijen die hij als rijpe kunstenaar schilderde, juist het innerlijke leven van individuen blootlegt. En wat dacht u van zijn Bijbelse en Historische scènes? Zo levendig en meeslepend als die zijn! Tijdens deze lezing door kunsthistoricus Hoo-Man Chan maakt u het allemaal mee!

Inclusief Lezing, koffie/thee met wat lekkers € 13,00 p.p.

Dinsdag 21 augustus

Workshop bloementaart maken

Tijd 10.30 uur
Locatie Wijkcentrum Oosterheem,
Zanzibarplein 5



Bloemen op een andere manier neerzetten in plaats van in een vaas? We gaan een gezellige zomerse bloementaart maken met verschillende soorten bloemen en kleuren. Het benodigde materiaal voor dit bloemstuk ligt per persoon klaar en in de les wordt het bloemstuk stap voor stap opgebouwd.

Inclusief Materiaal, koffie/thee met wat lekkers € 16,50 p.p.

Dinsdag 21 augustus

Fotosessie met vrienden of familie met High tea

Tijd 13.30 uur
Locatie Dienstencentrum Gondelkade,
Gondelkade 33 (in het Atrium)



Altijd al een leuke foto van uzelf of met u vriendin/partner/dochter of kleinkind willen hebben? Erkend fotograaf Vieresh Anroed wil graag dit plezierig aandenken u aanbieden. Tijdens de fotosessie zal er een high tea worden geserveerd. Let op: nodig een erkend emailadres waar uw foto's naar toe kunnen worden gestuurd.

Inclusief High tea en de fotosessie €12,95 p.p.

AUGUSTUS

Woensdag 22 augustus

Workshop Valpreventie & Fithockey

Tijd 10.00 - 13.00 uur
 Locatie Mixed Hockey Club Zoetermeer,
 van der Hagenstraat 19,
 2722 NT Zoetermeer

Onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut van TIM Fysiotherapie start u met de workshop Valpreventie. Dit is een workshop met handige tips om vallen te voorkomen.

De workshop is opgesplitst in twee gedeelten, een lezing en een praktisch deel. Daarna starten we met de workshop Fithockey. Fithockey is een variant van hockey die geschikt is voor iedereen die de vijftig is gepasseerd. U hoeft geen hockeyervaring te hebben. Wel vragen we u makkelijk zittende kleding en (sport)schoenen aan te trekken. Deze fithockey activiteit zal buiten plaatsvinden. Hierna krijgt u een heerlijke lunch aangeboden.

Inclusief Materiaal, koffie/thee tussendoor en lunch na afloop
 € 5,00 p.p.



Donderdag 23 augustus

Dagtocht winkelen Den Bosch

Vertrek Ophaalroute 3
Thuiskomst ca. 17.30

Ook dit jaar weer een stad waar u heerlijk kunt winkelen. Vandaag gaan we rechtstreeks naar de mooie stad Den Bosch. U krijgt hier alle gelegenheid om in de stad te winkelen of de St. Jan te bekijken.

Inclusief Vervoer € 20,00 p.p.
Exclusief Lunch



Vrijdag 24 augustus

Afsluiting Zomerpalet in Gondelkade met live muziek en Zomerbuffet

Tijd 14.00 uur
Locatie Eetcafé de Leyens,
Gondelkade 33

Theo's dansmiddag op muziek uit de jaren vijftig en zestig. Heerlijk een middag nostalgie en de voetjes van de vloer. Aansluitend kunt u genieten van een heerlijk Zomerbuffet.

Inclusief Dansmiddag, Zomerbuffet en 4 consumpties
€ 16,50 p.p.



Ophaalroutes en vertrektijden

De opstapplaatsen van de bus voor de deelnemers aan dagtochten zijn in de omgeving van diverse buurt- en dienstencentra en/of nabij een halte van de randstadrail. Er zijn verschillende ophaalroutes. Bij de beschrijving van de dagtocht staat de ophaalroute vermeld. Hieronder staan de vertrektijden per ophaalroute. Vermeldt u a.u.b. op het inschrijfformulier de halte waar u op wilt stappen. Graag 10 minuten voor vertrek van de bus aanwezig zijn.

Ophaalroute 1

- 7.55 uur Willem Dreeslaan parkeerplaats K+R onder station randstadrail
- 8.05 uur Bushalte nabij ingang recreatiezaal Seghwaert Petuniatuin 7a
- 8.10 uur Gondelkade bij het wooncomplex
- 8.15 uur Hoek Kerkenbos-Laveibos nabij rotonde Meerzichtlaan
- 8.25 uur Bushalte voor de fietsenwinkel aan de Groenblauwlaan
- 8.30 uur Bushalte Bijdorplaan voor het recreatiecentrum

Ophaalroute 2

- 6.20 uur Willem Dreeslaan parkeerplaats K+R onder station randstadrail
- 6.30 uur Bushalte Bijdorplaan voor het recreatiecentrum
- 6.35 uur Bushalte voor de fietsenwinkel aan de Groenblauwlaan
- 6.45 uur Hoek Kerkenbos-Laveibos nabij rotonde Meerzichtlaan
- 6.50 uur Gondelkade bij het wooncomplex
- 7.00 uur Bushalte nabij ingang recreatiezaal Seghwaert Petuniatuin 7a

Ophaalroute 3

- 8.55 uur Willem Dreeslaan parkeerplaats K+R onder station randstadrail
- 9.05 uur Bushalte voor de fietsenwinkel aan de Groenblauwlaan
- 9.10 uur Bushalte Bijdorplaan voor het recreatiecentrum
- 9.20 uur Gondelkade bij het wooncomplex
- 9.25 uur Bushalte nabij ingang recreatiezaal Seghwaert Petuniatuin 7a
- 9.30 uur Hoek Kerkenbos-Laveibos nabij rotonde Meerzichtlaan

Inschrijfformulier

Vergeet u a.u.b. niet het SEPA machtigingsformulier in te vullen. Dit is verplicht. Mocht het SEPA formulier niet ingevuld zijn kunnen wij uw inschrijving niet in behandeling nemen.

Één formulier per deelnemer gebruiken, naar behoefte kunt u zelf kopiëren. Geef in het hokje voor de datum uw keuze aan.

Gegevens deelnemer

Naam:..... Voorletters:..... m/v
Straat:..... Huisnummer:.....
Postcode:..... Woonplaats:.....
Telefoonnr.:..... ZoetermeerPasnr.:.....
Couponnr.:..... Waarde: €.....

(Kopie ZoetermeerPas bijvoegen a.u.b. en originele coupon(nen))

Opstapplaats dagtochten/weekend: naam halte:.....

Vegetarisch: ja nee

Invullen indien u het weekend mee wilt:

Twee namen+ telefoonnummers van thuisblijvers:

Naam:..... Telefoonnr.:.....

Naam:..... Telefoonnr.:.....

Wil kamer delen met:

Naam:..... Telefoonnr.:.....

In te vullen door de organisatie

Formulier ontvangen dd.	Naam coördinator	Verwerkt dd.	Deelname bevestiging dd.	Annulering bevestiging dd.

Activiteitenformulier

Eén formulier per deelnemer gebruiken, naar behoefte kunt u zelf kopiëren. Geef in het hokje voor de datum uw keuze aan.

<input type="checkbox"/>	Maandag 16 juli	Opening Zomerpalet	€ 8,50
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 17 juli	Workshop klokje maken	€ 15,00
<input type="checkbox"/>	Woensdag 18 juli	Dagtocht openluchtmuseum Arnhem	€ 54,00
<input type="checkbox"/>	Donderdag 19 juli	Workshop houten lotusbloem schilderen	€ 14,00
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 20 juli	Workshop schilderen Olga Roeting	€ 17,50
<input type="checkbox"/>	Maandag 23 juli	Presentatie 200 jaar koningschap	€ 13,00
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 24 juli	Dagtocht Texel en Ecomare	€ 59,00
<input type="checkbox"/>	Woensdag 25 juli	Wandeling Snowworld	€ 2,50
<input type="checkbox"/>	Donderdag 26 juli	Workshop honing	€ 12,50
<input type="checkbox"/>	Donderdag 26 juli	Lezing Italiaanse reis 2	€ 13,00
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 27 juli	Workshop meditatie	€ 10,00
<input type="checkbox"/>	Zondag 29 juli	Workshop opa/oma en kleinkind servies beschilderen aantal kleinkind(eren)	€ 12,50
<input type="checkbox"/>	Maandag 30 juli	Workshop schilderen	€ 15,00
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 31 juli	Fietstocht	€ 2,50
<input type="checkbox"/>	Woensdag 1 augustus	Workshop creatief met Ingrid	€ 13,50
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 3 augustus	Dagtocht kaasmarkt en varen	€ 55,00
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 7 augustus	Dagtocht orchideeën hoeve Luttelgeest	€ 44,00
<input type="checkbox"/>	Woensdag 8 augustus	Workshop bloemschikken	€ 16,50
<input type="checkbox"/>	Donderdag 9 augustus	Workshop pop-up kaarten maken	€ 8,00
<input type="checkbox"/>	Donderdag 9 augustus	Workshop marmeren op papier	€ 11,00
<input type="checkbox"/>	Vrij 10 t/m zo 12 augustus	Weekend Parijs	€ 196,00
		<input type="checkbox"/> 1 persoonskamer	€ 60,00
<input type="checkbox"/>	Maandag 13 augustus	Workshop stem en beweging	€ 10,00
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 14 augustus	Workshop tasje maken	€ 25,00
<input type="checkbox"/>	Woensdag 15 augustus	Workshop piccolien breien Kleur..... <input type="checkbox"/> effen <input type="checkbox"/> gestreept	€ 16,00
<input type="checkbox"/>	Donderdag 16 augustus	Dagtocht Den Haag en Scheveningen	€ 28,00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag 18 augustus	Workshop bijenwaskaarten	€ 11,00
<input type="checkbox"/>	Maandag 20 augustus	Lezing Rembrandt	€ 13,00
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 21 augustus	Workshop bloementaart maken	€ 16,50
<input type="checkbox"/>	Dinsdag 21 augustus	Fotosessie en high tea aantal personen	€ 12,95
<input type="checkbox"/>	Woensdag 22 augustus	Workshop valprentie & fithockey	€ 5,00
<input type="checkbox"/>	Donderdag 23 augustus	Dagtocht winkelen Den Bosch	€ 20,00
<input type="checkbox"/>	Vrijdag 24 augustus	Dansmiddag met live muziek en eten	€ 16,50



Machtigingsformulier

SEPA Eenmalige machtiging – Standaard Europese incasso

Incassant:	Palet Welzijn, Postbus 269, 2800 AG GOUDA
Incassant ID:	NL 60 ZZZ 2449 1842 0000
Bankrekening Incassant:	NL 09 INGB 0657 3358 78
Kenmerk machtiging:	<i>(door administratie in te vullen)</i>

Ik aanvaard de voorwaarden zoals beschreven op pagina 4 in de folder. Eenmalige Incassomachtiging inzake activiteiten van Palet Welzijn in het kader van Zomerpalet 2018 waar u zich voor opgegeven heeft. Incasso zal rond 30 juni 2018 worden uitgevoerd. Bedrag conform inschrijfformulier zomerpalet. Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Palet Welzijn Standaard Europese incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Palet Welzijn. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Een dergelijk verzoek moet binnen acht weken na de datum van afschrijving worden ingediend. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

In te vullen door de geïncasseerde

Naam:.....
(maximaal 70 karakters)

Straat:.....
(maximaal 70 karakters)

Postcode:..... Woonplaats:.....

Land:.....

IBAN:..... BIC:.....
(U kunt deze vinden op uw rekeningafschriften)

Datum:..... Plaats:.....

Naam:..... Handtekening:.....
(tekenbevoegde)





T 0800- 935 945 6

E info@paletwelzijn.nl

W www.paletwelzijn.nl