

Therapieën in de zorg bij kanker

Samen met de arts kijk je welke van de volgende therapieën voor jou zinvol zijn:

- *uitwendige therapie*: verwarmende olieinwrijvingen, kompressen of badtherapie voor ontspanning, energie en verwerking
- *antroposofische fysiotherapie*: ritmische massage: werkt vitaliserend, doorwarmend en ontspannend; en oefentherapie voor balans en conditie
- *antroposofische dieettherapie*: voor gebalanceerde natuurlijke voeding bij kanker en misteltherapie
- *euritmietherapie*: een aandachts- en bewegingstherapie die de balans verbetert, en daardoor invloed heeft op lichamelijke processen
- *kunstzinnig therapie (beeldend, muziek of spraak)*: het creëren van harmonie in jezelf en in relatie tot je omgeving door te schilderen, te tekenen of te boetseren, door muziek te maken of door te spreken
- *gesprekstherapie, door levenscoach of psycholoog*: om te leren omgaan met de veranderde levenssituatie, nieuwe zingeving te ontwikkelen en je eigen regie te versterken.

Informatie over de therapieën en de therapeuten is te vinden op onze website www.therapeuticumaurum.nl
Telefoonnummers staan ook op het inlegvel van de Nieuwsbrief Aurum.

Verwijzing en zorgkosten

Wanneer je een reguliere huisarts hebt dan kan die jou verwijzen naar ons therapeuticum voor een advies van een antroposofisch arts of direct naar een behandeling door een zorgverlener.

Je kunt ook altijd zelf contact met ons opnemen.

Woon je ver van ons vandaan dan kun je een antroposofische arts of therapeut dichterbij vinden via www.nvaz.nl of www.nvaa.nl.
Ben je bij een antroposofisch huisarts ingeschreven, dan zijn aan de consulten bij die arts geen extra kosten verbonden.
Ben je bij een andere huisarts ingeschreven, dan worden de kosten van het consult bij een antroposofisch huisarts meestal uit de aanvullende verzekering vergoed.
Veel therapieën worden geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering vergoed, met een maximum budget per jaar.

Het zorgteam van Aurum wenst je sterkte en succes!

Therapeuticum Aurum
Antroposofisch Gezondheidscentrum
Frits de Zwerverhove 1,
NL- 2717TP Zoetermeer
T: 079-3212368/3510607/3511730 (huisartsen)
E: assistente.ephraim@therapeuticumaurum.nl
W: www.therapeuticumaurum.nl



'Elke vogel zingt zijn eigen lied', Sarah Goudsmit 2012

INFORMATIEFOLDER VOOR MENSEN MET KANKER EN HUN NAASTEN

over het zorgaanbod van
Therapeuticum Aurum



Gezondheidscentrum Therapeuticum Aurum

Wanneer je hoort dat je kanker hebt

Wanneer je de diagnose kanker krijgt is dat meestal zeer ingrijpend. Het voelt bijna altijd als levensbedreigend, waarbij veel onzekerheden, emoties en vragen ontstaan over de behandelmogelijkheden en overlevingskansen.

Veel adviezen, mogelijkheden en onmogelijkheden komen langs.

De reguliere behandelingen van kanker – meestal operatie, chemotherapie en/of bestraling - vragen vaak veel van je.

De kwaliteit van je leven en je eigen regie worden ook dan heel belangrijk.

Wat kun je zelf doen?

Wat zou jij zelf aanvullend willen doen? Hoe kun je jouw eigen gezondmakend vermogen lichamelijk, psychisch en geestelijk versterken? Het besef dat je meer dan je ziekte bent en veel zelf kunt doen, kan nieuwe inzichten en moed geven.

Om in kaart te brengen hoe jij nu in de verschillende gebieden van het leven staat en wat voor jou daarbij belangrijk is kun je de zgn. positieve gezondheidstest doen op: www.mijnpositievegezondheid.nl of met behulp van een papieren vragenlijst.



Euritmitherapie

Wat kan je huisarts voor je doen?

Je huisarts kan je terzijde staan bij het nemen van belangrijke beslissingen over onderzoek en behandeling. En ook gewoon een steun voor jou en je naasten zijn. Hij/zij kan helpen zaken te bespoedigen in het ziekenhuis, contact met de specialist onderhouden, met jou samen een aanvullend begeleidingsplan maken, bijvoorbeeld voor je herstel en eventuele reïntegratie. Afhankelijk van het soort kanker en het beloop kan de huisarts in overleg met de specialist bepaalde nazorgcontroles overnemen. Ook wanneer de kanker genezen is kunnen er nog langdurig klachten (zoals moeheid) zijn, waarvoor behandelmogelijkheden bestaan.

Het belang van leefstijl, zingeving en aanvullende therapieën

Aanvullende therapieën en natuurlijke, antroposofische geneesmiddelen, kunnen bijdragen aan de kwaliteit van leven. Bij sommige vormen van kanker wordt de kans op terugkeer verkleind of de overlevingsduur verlengd.

Ook de volgende leefstijl aandachtspunten dragen daaraan essentieel bij:

1. gezond eten,
2. voldoende bewegen,
3. stressreductie en
4. hernieuwde zingeving van je leven

Ondersteuning bij kanker

De behoefte aan ondersteuning kan anders zijn in de verschillende fasen van het kankerproces. In alle gevallen nodigen we je uit om jouw wensen en de mogelijkheden met je huisarts te komen bespreken. Ook degenen die meelevend en betrokken zijn bij jou, kunnen desgewenst een beroep op ons doen.

Ons extra zorgaanbod

Het Therapeuticum Aurum biedt therapieën en geneesmiddelen aan, die je vitaliteit, je immuunsysteem en je eigen regie in dit ziekteproces kunnen versterken. Daarover hierna meer.

Een 'Positieve Gezondheidsgesprek' (dat aansluit op de eerder genoemde vragenlijst) met je huisarts of andere naaste medewerker kan je helpen meer zicht te krijgen op jezelf en het realiseren van jouw prioriteiten voor de komende tijd.

Therapie met maretak (mistel, *Viscum album*) via de huisarts

De antroposofische huisarts kan met jou samen een bij jou passend aanvullend zorgplan maken, waarin leefstijladviezen, reguliere en alternatieve medicijnen en therapieën opgenomen kunnen worden. Meestal zal de arts je dan een maretakpreparaat (Iscador of Abnoba) aanraden. Dit werkt versterkend op je immuunsysteem en je kwaliteit van leven. Meer informatie hierover is te vinden in onze folder 'Misteltherapie', te downloaden op onze website bij Zorgprogramma's/kanker. Nog meer informatie is te vinden op: www.mistel-therapie.de (duits en engels).



Voetwrijving bij uitwendige therapie