

PRAKTISCHE INFORMATIE

De eerste bijeenkomst is op een zaterdag waarbij deelnemers en het hartteam elkaar ontmoeten en een basis leggen voor de activiteiten in de komende periode.

De daarop volgende avonden beginnen we met het bereiden van de gezamenlijke maaltijd die past bij een gezonde leefwijze voor het hart. We gaan samen aan tafel om van deze maaltijd te genieten.

Een vast onderdeel vormt het gesprek waarin, naast de uitwisseling met elkaar ook thema's uit de levensloop worden besproken. Verder wisselen kunstzinnig werken, beweging en rnedische informatie elkaar af.

Deze elementen zorgen zo voor veelzijdigheid; een uitdaging voor vernieuwende impulsen.

THERAPEUTICUM AURUM

Frits de Zwerverhove 1
2717 TP Zoetermeer
www.therapeuticumaurum.nl

DATA BIJEENKOMSTEN

zaterdag 28 september
10.00 - 16.00 uur

Donderdagen 10, 17 en 31 oktober,
7 en 14 november,
12 december en
16 januari
17.30 - 21.30 uur

INFORMATIE en AANMELDEN

Op donderdagavond 4 juli 2019 is er een vrij toegankelijke informatieavond in Therapeuticum Aurum.
Aanvang 20.00 uur.

Marjanke de Jong | gesprekstherapeut
Telefoon | 06-15179825
E-mail | mm.dejong@planet.nl of
marjankegc@gmail.com

KOSTEN

€ 300,- voor de gehele cursus
inclusief hand-out en maaltijden.
Samen met partner: € 450,-
Reductie mogelijk in overleg.
E-mail: mm.dejong@planet.nl of
marjankegc@gmail.com

INSPIRERENDE IMPULSEN VOOR HART EN BLOEDSOMLOOP

HARTSCHOOL AURUM

EEN SERIE BIJEENKOMSTEN
VOOR MENSEN MET HARTPROBLEMATIEK
EN HUN PARTNERS
START ZATERDAG 28 SEPTEMBER 2019

Een hartprobleem raakt de mens in zijn diepste wezen en roept bij de patiënt en in zijn of haar omgeving veel vragen op, zoals:

- *Wat houdt mij eigenlijk gezond?*
- *Wat kan ik zelf aan mijn genezing bijdragen?*

De moderne cardiologie heeft patiënten met acute of chronische hart- en vaatproblemen veel te bieden. Met de huidige technologie en medicamenten kunnen de meeste klachten worden behandeld. Duurzame genezing wordt echter meestal niet bereikt.

Gebleken is dat consequente veranderingen in leefstijl samen met een groeiend inzicht in de persoonlijke omgang met de klachten een positieve invloed hebben op de gezondheid.

In Duitsland is in de afgelopen jaren binnen de antroposofische gezondheidszorg een programma voor hartpatiënten ontwikkeld, dat bekend is geworden onder de naam Herzschole.

In de komende tijd zal zowel in Duitsland als in Nederland wetenschappelijk onderzoek plaatsvinden naar de resultaten van de diverse Hartscholen, die volgens dit programma werken

HARTSCHOOL AURUM

Binnen Therapeuticum Aurum heeft zich een team gevormd vanuit betrokkenheid met de doelgroep en een groot enthousiasme voor de extra mogelijkheden die de Hartschool biedt. Onze Hartschool wil ook partners van patiënten van harte uitnodigen mee te doen. De uitwisseling binnen de groep biedt volop ruimte voor gezamenlijke en persoonlijke groei. Tijdens de bijeenkomsten, verspreid over enkele maanden, bieden we deelnemers de mogelijkheid kennis en ervaringen op te doen, de zelfgenezende krachten te ontdekken en levensvreugde te ontwikkelen. In het programma wordt veel aandacht geschonken aan belangrijke thema's, zoals:

- Medische achtergronden
- Voeding
- Beweging
- Kunstzinnig werken
- Biografische aspecten

Zo worden lichamelijke, psychische en sociale aspecten evenals nieuwe zingeving in hun onderlinge samenhang aangesproken.

HARTTEAM AURUM

Marco Ephraïm, huisarts
Marjanke de Jong, gesprekstherapeut
Maaïke Kroese, kunstzinnig therapeut
Irene Pouwelse, euritmitherapeut
Joriet Schneider, huisarts
Jeannette van der Schuit, huisarts
Jelle van der Schuit, muziektherapeut
Sini Vos, fysiotherapeut, dans- en bewegingstherapeut
Véronique van Zeeland, natuurvoedingskundige

Reacties deelnemers:

'Ik leefde eigenlijk alleen voor anderen. Na de Hartschool heb ik me een tijd in mezelf opgesloten, ook geduld met mezelf leren krijgen, grenzen leren beleven en grenzen leren aangeven.'

'Hartpijn is mijn vriend geworden. Dankzij de pijn van mijn hart heb ik de Hartschool leren kennen, heb ik leren accepteren, bewuster leren leven en nieuwe vrienden gemaakt.'