

DATA BIJEENKOMSTEN

- Donderdagavonden najaar 2022:
29 september, 6 en 13 oktober
- Zaterdag 25 maart 2023: 10.00-16.00 uur
- Donderdagavonden 6, 13 en 20 april
- Tijden op donderdagavond: 17.45 – 21.30 uur

INFORMATIE/AANMELDEN

Marjanke de Jong, gesprekstherapeut
Telefoon: 06-15179825
E-mail: marjankegc@gmail.com
Zie ook de website: www.therapeuticumaurum.nl

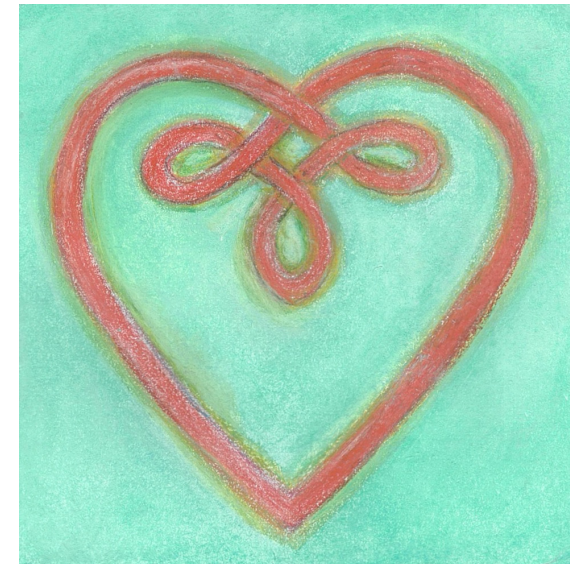
KOSTEN

- € 250,- voor de gehele cursus, inclusief hand-out en broodmaaltijd met soep.
- Samen met partner bedragen de kosten € 400,-
- Betaling in termijnen is mogelijk.
- Reductie is mogelijk in overleg met Marjanke de Jong

THERAPEUTICUM AURUM

Frits de Zwerverhove 1
2717 TP Zoetermeer
www.therapeuticumaurum.nl

GEZONDE IMPULSEN Voor HART & BLOEDVATEN



HARTSCHOOL AURUM

**EEN SERIE BIJEENKOMSTEN VOOR MENSEN MET
HARTPROBLEMATIEK in het algemeen, in het ka-
der van longcovid of na vaccinaties**

**START: donderdag 29 SEPTEMBER 2022
AANMELDEN: vóór 1 SEPTEMBER**

Een hartprobleem raakt de mens in zijn diepste wezen en roept bij de patiënt en in zijn of haar omgeving veel vragen op, zoals:

- Wat houdt mij eigenlijk gezond?*
- Wat kan ikzelf aan mijn genezing bijdragen?*

Veranderingen in leefstijl, samen met een groeiend inzicht in de persoonlijke omgang met de klachten kunnen een positieve invloed hebben op de gezondheid.

Deze hartschool is bedoeld voor mensen met hart/ vaatproblematiek in het algemeen, bij hartklachten in het kader van longcovid of na vaccinaties.

In Duitsland is in de afgelopen jaren binnen de antroposofische gezondheidszorg een programma voor hartpatiënten ontwikkeld, dat bekend is geworden onder de naam:

Herzschule.

HARTSCHOOL AURUM

Hierdoor geïnspireerd heeft zich binnen Therapeuticum Aurum een team gevormd vanuit betrokkenheid met de doelgroep en een groot enthousiasme voor de extra mogelijkheden die de Hartschool biedt.

Onze Hartschool wil ook partners van patiënten van harte uitnodigen mee te doen.

De uitwisseling binnen de groep biedt volop ruimte voor gezamenlijke en persoonlijke groei. Tijdens de bijeenkomsten bieden we deelnemers de mogelijkheid de zelfgenezende krachten te ontdekken, levensvreugde te ontwikkelen en een gezond levensritme op te bouwen.

PROGRAMMA

Het programma kent de volgende aandachtsgebieden:

- Medische achtergronden
- Voeding
- Beweging
- Kunstzinnig werken
- Biografische aspecten

Zo worden lichamelijke, psychische en sociale aspecten evenals nieuwe zingeving in hun onderlinge samenhang aangesproken.

HARTTEAM AURUM

- *Andrea Addink, fysiotherapeut, dans en bewegen*
- *Marco Ephraïm, huisarts*
- *Marjanke de Jong, gesprekstherapeut*
- *Maaïke Kroese, kunstzinnig therapeut*
- *Christine Mundschin, euritmitherapeut*
- *Joriet Schneider, huisarts*
- *Jeannette van der Schuit, huisarts*
- *Mechteld Baken, diëtiste*
- *Muziektherapie: naam van de therapeut volgt nog*