

Bezielde Bewegingen

Praktijk voor Euritmietherapie | Christine Mundschin

EURITMIETHERAPIE

In de Euritmietherapie kunnen we door bewust doorvoelde, bezielde bewegingen de energieën die ons lichaam gezond houden in balans brengen en zo fysieke en psychische gezondheid bevorderen. Euritmietherapie vraagt om een actieve houding van de mens. Het bewuste en herhaalde oefenen van de bewegingen staat centraal. Hierdoor kan beleefd worden dat iedereen kan bijdragen aan de eigen gezondheid.

DUUR EURITMIETHERAPIE-SESSIE

Een standaard euritmietherapie-sessie duurt 50 minuten; de eerste (intake) sessie duurt een uur.

Het is belangrijk na de afspraak een uur geen afspraken te plannen om datgene wat tijdens de sessie in gang gezet is te laten doorwerken.

Een Euritmietherapie-reeks bestaat meestal uit zes tot tien wekelijkse sessies. Vanaf de vijfde sessie worden de afstanden tussen de sessies meestal iets groter.

ZELFSTANDIG OEFENEN

U zal oefeningen meekrijgen om dagelijks ongeveer 15-20 minuten te doen. Het genezingsproces kunt u op die manier zelfstandig bevorderen.

Het is handig een boekje aan te schaffen, om de oefeningen aan het eind van de sessie (of na afloop thuis) te noteren en eventuele ervaringen tijdens het oefenen vast te houden.

KOSTEN

De kosten voor een Euritmietherapie-sessie zijn 70,- euro.

De meeste aanvullende verzekeringen betalen Euritmietherapie geheel of gedeeltelijk. Mocht u geen aanvullende verzekering hebben, en mocht u niet in staat zijn de mogelijke extra kosten zelf te betalen, dan bestaat er de mogelijkheid, als u lid van het therapieënfonds bent, om uw sessies (of een deel daarvan) vergoed te krijgen via het therapieënfonds. Meer informatie kunt u vinden op de website:

Voor Therapeuticum *Aurum* (Zoetermeer): www.therapieenfondsaurum.nl

Heeft u *geen* aanvullende verzekering en blijven de kosten ondanks steun van het therapieënfonds een probleem, dan is het mogelijk, een gereduceerd tarief, of kortere sessies, te bespreken.

VERPLAATSEN OF ANNULEREN

Indien u uw afspraak wil verzetten of annuleren, gaarne minstens 48 uur van tevoren door te geven via sms of mail; daarna worden de kosten in rekening gebracht.

I.v.m. met Corona wordt u verzocht bij verkoudheids- en/of griepklachten de sessie te annuleren; bij lichte klachten kan een sessie ook telefonisch plaatsvinden.

LOCATIE

Op de dinsdagmiddagen Therapeuticum Aurum, Frits de Zwerverhoeve 1, Zoetermeer. Overige dagen op de praktijk-locatie aan huis: Beekforel 44, Leiden.

Indien gewenst, kunnen, bij goed weer, de sessies ook in de natuur (bos/park) plaatsvinden. Graag hoor ik wanneer uw voorkeur hiernaar uitgaat.

Meer informatie over Euritmietherapie kunt u vinden op mijn website www.bezielbewegen.nl of op de website van de Nederlandse Vereniging voor Euritmietherapie www.nvet.nl

Als u verder nog vragen heeft kunt u direct contact opnemen met mij via mail: ch.mundschin@gmail.com of telefoon 06-36163412

Met vriendelijke groeten,

Christine Mundschin Dekkers



Beziel Beweging

- vanuit je bron -

Praktijk voor Euritmietherapie | www.bezielbewegen.nl | ch.mundschin@gmail.com | 06-36163412
| *Therapeuticum de Lemniscaat*, Schelpenkade 40 | Therapeuticum Aurum, Zoetermeer | Beekforel 44, Leiden | AGB code praktijk: 90108138 | AGB code zorgverlener: 90067195 | KvK: 76041719 |