

Wie ben ik?

Ik ben Ingrid van der Loo-Blonk. Na mijn opleiding tot Kunstzinnig therapeut beeldend, volgde ik de opleiding tot lerares in het Basisonderwijs. Mijn inspiratie was om deze kennis met elkaar te combineren. In 2015 sloeg ik deze 'brug' binnen mijn praktijk, 'De Kunst van Leren'. Sindsdien werk ik met alle leeftijden en uiteenlopende hulpvragen. Dat voelt voor mij als waardevol en compleet.

In mijn vrije tijd speel ik met veel plezier klarinet in een muziekensemble en wandel regelmatig met mijn gezin



door bossen of langs het strand. De veranderingen van de seizoenen, de kleuren en wonderen in de natuur inspireren mij erg. Er valt altijd wel iets nieuws te ontdekken!

Hartelijke groeten,
Ingrid.

Praktijk voor:

Beeldende therapie

Contact

Ben je geïnteresseerd in beeldende therapie of heb je vragen? Je kunt mij vrijblijvend bellen of mailen voor verdere informatie of een gratis kennismakingsgesprek.

Telefoon 06 - 46 57 54 61
info@dekunstvanleren.nl
www.dekunstvanleren.nl

Vergoeding

Beeldende therapie wordt (deels) vergoed vanuit het aanvullende pakket van verschillende zorgverzekeringen. Het valt onder de alternatieve geneeswijzen. Raadpleeg de link op mijn website of neem contact op met je zorgverzekering.

Ingrid van der Loo-Blonk



Beeldende therapie

Beeldende therapie (Kunstzinnige therapie beeldend) is een voornamelijk non-verbale therapie, waarbij tekenen, schilderen, boetseren en vilten helend en versterkend werken.

Voor kinderen en jongeren is het vaak makkelijker om via de beeldentaal 'te spreken', dan verwoorden wat hen bezig houdt. Hun eigen creativiteit wordt aangesproken en ingezet in de behandeling. De materialen geven de mogelijkheid om zich te uiten en met gevoelens die onbewust

aanwezig zijn om te gaan, zoals faalangst, verdriet of boosheid.

Volwassenen staan vaak al meer af van hun gevoel, hun handelen gaat via het denken. Door beeldend te werken kom je in beweging en is er meer balans tussen hoofd en hart. Er kan weer gevoeld worden, waardoor blokkades kunnen worden losgelaten.

Er zijn geen woorden nodig, de therapie spreekt dat aan wat op het moment naar boven komt en gezien, gevoeld en opgeruimd mag worden. Op een laagdrempelige manier kom je weer in verbinding met je eigen kracht en de wereld om je heen.



'Met beeldende therapie naar een natuurlijk evenwicht tussen denken, voelen en handelen.'

Voor wie?

Beeldende therapie wordt zowel aan kinderen, jongeren en volwassenen gegeven. Het kan worden ingezet bij uiteenlopende hulpvragen, zoals:

- (sociale) onzekerheid,
- slaapmoeilijkheden,
- scheiding,
- rouwverwerking bij verlies,
- (werk)stress/burn-out,
- herstel van ziekte,
- spanning en (faal)angst,
- emotieregulatie,
- zoektocht naar jezelf,
- concentratieproblemen,
- vol hoofd/piekeren,
- leerproblemen,
- moeite met (be)grenzen,
- hechtingsproblematiek of
- gewoon niet lekker in je vel zitten.



Waar werk je mee?

Met de handen in de klei kom je in je lijf en kan er o.a. gewerkt worden aan grenzen en vitaliteit. Door de kleurwaliteiten te beleven bij het nat-in-nat schilderen

of werken met pastekrijt, wordt het gevoelsgebied aangesproken. Bij het wolvilten werken we vanuit warmte aan basisveiligheid en omhulling.

Met het houtskool wordt het samenspel tussen donker en licht zichtbaar, het geeft ruimte voor nieuwe inzichten. Er wordt gebruik gemaakt van diverse verhalen,

gedichten, kaarten en visualisaties. Je eigen verhaal mag verteld en gecreëerd worden en ook de natuur met zijn seizoenen is een inspiratiebron om mee te werken.