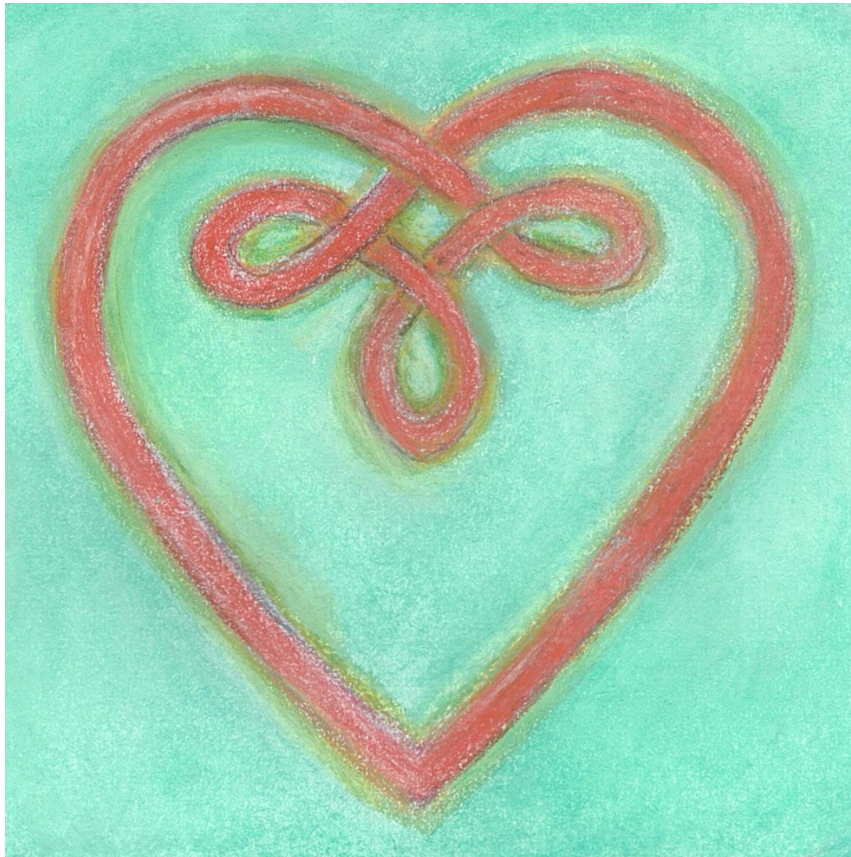


GEZONDE IMPULSEN
Voor
HART & BLOEDVATEN



HARTSCHOOL AURUM

***EEN SERIE BIJEENKOMSTEN VOOR MENSEN MET
HARTPROBLEMATIEK & HUN PARTNERS***

START: zaterdag 7 oktober 2023

Een hartprobleem raakt de mens in zijn diepste wezen en roept bij de patiënt en in zijn of haar omgeving veel vragen op, zoals:

- Wat houdt mij eigenlijk gezond?*
- Wat kan ikzelf aan mijn genezing bijdragen?*

De moderne cardiologie heeft patiënten met acute of chronische hart- en vaatproblemen veel te bieden. Met de huidige technologie en medicamenten kunnen de meeste klachten worden behandeld. Daarnaast hebben veranderingen in leefstijl, samen met een groeiend inzicht in de persoonlijke omgang met de klachten ook een positieve invloed op de gezondheid.

In Duitsland is in de afgelopen jaren binnen de antroposofische gezondheidszorg een programma voor hartpatiënten ontwikkeld, dat bekend is geworden onder de naam:

Herzschule.

HARTSCHOOL AURUM

Hierdoor geïnspireerd heeft zich binnen Therapeuticum Aurum een team gevormd vanuit betrokkenheid met de doelgroep en een groot enthousiasme voor de extra mogelijkheden die de Hartschool biedt. Onze Hartschool wil ook partners van patiënten van harte uitnodigen mee te doen. De uitwisseling binnen de groep biedt volop ruimte voor gezamenlijke en persoonlijke groei. Tijdens de bijeenkomsten bieden we deelnemers de mogelijkheid de zelfgenezende krachten te ontdekken, levensvreugde te ontwikkelen en een gezond levensritme op te bouwen.

PROGRAMMA

Het programma kent de volgende aandachtsgebieden:

- Medische achtergronden
- Voeding
- Beweging
- Kunstzinnig werken
- Biografische aspecten

Zo worden lichamelijke, psychische en sociale aspecten evenals nieuwe zingeving in hun onderlinge samenhang aangesproken.

HARTTEAM AURUM

- *Andrea Addink, fysiotherapeut, dans en bewegen*
- *Marco Ephraïm, huisarts*
- *Marjanke de Jong, gesprekstherapeut*
- *Maaïke Kroese, kunstzinnig therapeut*
- *Christine Mundschin, euritmitherapeut*
- *Joriet Schneider, huisarts*
- *Jeannette van der Schuit, huisarts*
- *Mechteld Baken, diëtiste*
- *Jelle van der Schuit, muziektherapeut*

DATA BIJEENKOMSTEN

- Zaterdag 7 oktober (10:00 – 16:00 uur)
- 3 x donderdagavond: 19 oktober, 2 en 16 november
- 3 x donderdagavond: 8 en 22 februari, 7 maart 2024
(17.45 – 21.30 uur)

INFORMATIE/AANMELDEN

Marjanke de Jong, gesprekstherapeut
Telefoon: 06-15179825
E-mail: marjankegc@gmail.com

KOSTEN

- € 250,- voor de gehele cursus, inclusief hand-out en broodmaaltijd met soep.
- Samen met partner bedragen de kosten € 400,-
- Betaling in termijnen is mogelijk.
- Reductie is mogelijk in overleg met Marjanke de Jong

THERAPEUTICUM AURUM

Frits de Zwerverhove 1
2717 TP Zoetermeer
www.therapeuticumaurum.nl